

Salate



Salat



Gemischter Salat

11
7 €



Ceasar Salat

8 €



Caprese Salat

4
9 €



Griechischer Salat

10
9 €



Walnuss Salat

10
€

Nachspeisen



Cheesecake

9

Vorspeisen



rote Beete Suppe

6
€



Italian Wrap

6
€

Suppen



Brokkoli Parmesan Suppe

6 €



Möhren Kokos Suppe

6 €



Massaman Curry Suppe

6 €



Paprika Möhren Suppe

6 €



Käse Lauch Suppe

6 €



Tomaten Kichererbsen Suppe

6 €



Mexikanische Maissuppe

6 €



Sellerie Birnen Gorgonzola

6 €



Schwarzwurzelcreme Suppe

6 €



Sellerie Apfel Curry Suppe

6 €



Tomaten Melonen Gazpacho

6 €



Gurken Joghurt Gazpacho

6 €



Kartoffel Suppe

6 €



Blumenkohl Curry Suppe

6 €



Tom-Kha-Gai

10
6 €



Tomaten Anti Pasti Suppe

6 €



Grünes Gemüse Curry

6 €



Mulligatawny Suppe

6 €



Gulasch Suppe

6 €



Grünkohl Eintopf

6 €



Rote Linsen Curry Suppe

6 €

Pasta



Tomate Gemüse

7 €



Pesto Rosso

8 €



Bolognese

19
8 €

Beilagen



Nudeln

Salat



Cesar Salat mit Hühnchen

9
€

Pizza - medium á 30cm



Spezial

Wraps



Italian Wrap mit Parmaschinken

8
€



Antipasti Wrap

6
€

Getränke



Matchtea, 0,33l

3
€



Cucumis Lavendel, 0,33l

3
€



Fritz Spritz Traube, 0,33l

3
€



Fritz Apfel Kirsch Hollunder, 0,33l

3
€



Cucumis Kamille, 0,33l

3
€



Yuzuka, 0,33l

3
€

Side Orders



Chili sin Carne

6
€

Vegetarische Gerichte



Vegetarian Dish

9

Pasta - Spaghetti



Pesto

11

Quiche



Gemüse Quiche mit gemischtem Salat

9
€



Gemüse Quiche ohne Salat

4
€



Spinat Feta Quiche ohne Salat

4
€



Spinat Feta Quiche mit gemischtem Salat

9
€

Vegetarisch und Vegan



Saag-Aloo

6
€

Mexikanische Gerichte



Chili con Carne

10
7 €

Curry



Gelbes Gemüse-Curry

6
€

Imbiss



Linseneintopf

6
€

Spargelkarte



Spargelcremesuppe

6
€

Cold drinks



Free

Energy Suppen aus bio Zutaten (zum selber erwärmen)



Erbsen-Minz Suppe

6
€

Mittwochsangebot



Erbseneintopf

6
€

Suppen & Vorspeisen & Salate



Suppe

6
€

Starters & Bites



Kürbis-Kokos Suppe

6
€

Nicht kategorisiert



Fritz Spritz Apfel, 0,33l

3
€



Mischmasch 0,33l

3
€



Fritz Spritz Rhabarber 0,33l

3
€



Lemonaid Limette, 0,33l

3
€



Lemonaid Maracuja, 0,33l

3
€



LemonAid Blutorange, 0,33l

3
€



ChariTea black, 0,33l

3
€



ChariTea green, 0,33l

3
€



ChariTea red, 0,33l

3
€



ChariTea mate, 0,33l

3
€



Cucumis Gurke 0,33l

3
€



Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe

6
€



Steckrübeneintopf

6
€



Fritz Orange 0,33l

3
€



Fritz Zitrone 0,33l

3
€



Fritz-kola Zuckerfrei, 0,33l

3
€



Fritz-kola, 0,33l

3
€



Viva con Aqua leise 0,33l

2
€



Viva Con Aqua Laut, 0,33l

2
€



Cesar's-Wrap

8
€



Fritz-Kola-Kaffee 0,33L

3
€



Couscous Salat

8
€



Nudeln



Vegan