

SALADS

SEA
Surf & Turf 🌱
 Gegrillte Allgäuer Rinderstreifen + Riesengarnelen, Tomaten, Edamame, rote Zwiebeln, Gran Biraghi (Ital. Premium Hartkäse), Sesam, Basilikum (French-Herbs-Dressing¹⁾)

Salmon Spring 🌱
 Norwegischer Premium Lachs, Schafskäse, gegrillte Süßkartoffeln, Tomaten, frische Kresse (Sweet-Honey-Mustard-Dressing)

Mango Prawn 🌱 🌱
 Gegrillte Riesengarnelen, Tomaten, Erdnüsse, Mango, frischer Koriander (French-Herbs-Dressing¹⁾)

Chicken Vitality 🌱
 Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Schafskäse, Karotten, Gurken, Ei, Sonnenblumenkerne, frische Kresse (Rucola-Dressing¹⁾)

Caesar Chicken
 Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Ei, Gran Biraghi (Ital. Premium Hartkäse), Croûtons (Parma-Lemon-Dressing)

Chicken Oriental 🌱
 Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Mango, Gran Biraghi (Ital. Premium Hartkäse), Weintrauben, Mandelstifte (Apfel-Holunder-Dressing)

Big Easy Beef 🌱 🌱
 Gegrillte Allgäuer Rinderstreifen, bunte Paprika, Karotten, rote Zwiebeln, Erdnüsse, Basilikum (Balsamico-Ahornsirup-Dressing¹⁾)

Warm Thai Beef 🌱
 Gegrillte Allgäuer Rinderstreifen, Mango, Edamame, Goji-Beeren, Gurken, Sesam, frischer Koriander (Ingwer-Sesam-Dressing)

Paris 🌱 🌱
 Französischer Ziegenkäse, Walnüsse, bunte Paprika, Weintrauben (Sweet-Honey-Mustard-Dressing)

Grilled Veggie 🌱 🌱
 Gegrilltes Gemüse, Mozzarella, Kalamata Oliven, Tomaten, Artischocken, Basilikum, Sonnenblumenkerne (Balsamico-Ahornsirup-Dressing¹⁾)

Avocado Superfood vegan 🌱 🌱
 Bulgur, Avocado, Tomaten, Rote Bete, Weintrauben, Chia-Samen, Sonnenblumenkerne (Rucola-Dressing¹⁾)

Alle Salate mit knusprigem Landbrot



Salmon Spring →

SALADBAR

4 Schritte zu Deinem eigenen Salat!

1. Größe wählen inklusive: Blattsalatmix, 3 Fresh Basics, Dressing

2. Fresh Basics wählen 3 Fresh Basics inklusive

Vegan & Veggie
 Artischocken | Croûtons | Crunchy Onions | Ei | Erdnüsse | Gurken | Kalamata Oliven | Karotten | Mais
 Mandelstifte | Mango | Paprika bunt | Rote Zwiebeln | Sonnenblumenkerne | Tomaten | Weintrauben

Superfoods
 Chia-Samen | Edamame | Goji-Beeren | Rote Bete | Walnüsse

3. Premium Extras wählen

Avocado | Bulgur | Gran Biraghi (Ital. Premium Hartkäse) | Mozzarella | Schafskäse | Süßkartoffeln

Grillgemüse | Hähnchenbruststreifen | Ziegenkäse

Allgäuer Rind | Riesengarnelen | Norwegischer Premium Lachs

4. Dressing wählen

Apfel-Holunder 🌱 🌱 🌱 | Balsamico-Ahornsirup¹ 🌱 🌱 🌱 🌱 | French-Herbs¹ 🌱 🌱 🌱 🌱 | Ingwer-Sesam 🌱 🌱
 Parma-Lemon 🌱 | Rucola-Dressing¹ 🌱 🌱 🌱 🌱 | Sweet-Honey-Mustard 🌱 🌱 🌱

Alle Salate der Saladbar inkl. Dressing und knusprigem Landbrot

JUICES & SMOOTHIES

Freshly Pressed Juices 🌱 🌱 🌱

Chia Crush Orange, Karotte, Apfel, Chia-Samen, Ingwer | **ACE** Orange, Karotte, Apfel

Classic Apfel, Karotte, Ingwer | **Refresher** Orange, Rote Bete, Apfel, Karotte

Botox Apfel, Minze, Ingwer | **Spring Break** Orange, Apfel, Ingwer

Green Smoothies 🌱 🌱 🌱

Green Machine Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Datteln, Minze

Super Green Matcha Babyspinat, Matcha-Grüntee, Basilikum, Traube, Banane, Mango

Superfood Smoothies

Mango Chia Booster Mango, Ananas, Sojadrink, Chia-Samen, Datteln, Honig 🌱 🌱 🌱 | **Sunrise** Erdbeere, Banane, Orange,

Goji-Beeren, Minze 🌱 🌱 🌱 | **Supersonic** Erdbeere, Ananas,

Orange, Açai 🌱 🌱 🌱 | **Superfood Granola** Erdbeere, Banane,

Sojadrink, Granola, Chia-Samen 🌱 🌱

Superfood Shots (4,5 cl) 🌱 🌱 🌱

Ginger-Shot Ingwer, Apfel, Chia-Samen | **Beat-Shot** Rote Bete, Ingwer, Açai

Cold Pressed Juices (0,33 l) 🌱 🌱 🌱

100% kaltgepresste dean& david Säfte, die mehrere Kilo frisches und naturbelassenes Obst und Gemüse enthalten, findest Du im Kühlregal und als Saftkur oder Abo in unserem Online-Shop unter deananddavid.de/shop.

🌱 vegetarisch 🌱 vegan 🌱 glutenfrei (ohne Brot) 🌱 laktosefrei

Kann Spuren von Gluten, Krebstieren, Eiern, Fisch, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesam und Schwefel enthalten. Mehr Informationen in der dean&david Allergenliste.

¹mit Schwefel ²mit Süßungsmitteln

Stand: 1. Mai 2018

dean & david
fresh to eat



GOOD LIFE BOWLS

Lachs Avocado Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Rote Bete, Crunchy Onions, frischer Koriander, Sesam, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Soja-Sesam-Sauce

Crunchy Bowl - Beef oder Chicken

Gegrillte Rinder- oder Hähnchenbruststreifen, Edamame, Tomaten, Mango, Goji-Beeren, Crunchy Onions, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Soja-Sesam-Sauce

Avocado Chicken Bowl 🌱 🌱

Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Avocado, Tomaten, Mais, frischer Koriander, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Mexican Salsa

Veggie Buddha Bowl 🌱

Gegrilltes Gemüse (Süßkartoffeln, Aubergine, Paprika, Zucchini, Zwiebeln), Edamame, Walnüsse, Rote Bete, Salat, Quinoa, Vollkornreis, Basilikum, Soja-Sesam-Sauce

Avocado
Chicken
Bowl



SANDWICHES & CO

Grilled Flatbreads

Chicken Salsa Flatbread Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Mais, frischer Koriander, Frischkäse, Mexican Salsa

Grillgemüse Mozzarella Flatbread Gegrilltes Gemüse, Mozzarella, Tomaten, Rucola, Sundried-Tomato-Aufstrich

Oliven Schafskäse Flatbread Schafskäse, Kalamata Oliven, Tomaten, rote Zwiebeln, Rucola, Frischkäse

Handgedrehte Wraps

Caesar Wrap Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Ei, Gran Biraghi (Ital. Premium Hartkäse), Rucola, Salat, Frischkäse, Parma-Lemon-Dressing

Paris Wrap Franz. Ziegenkäse, Datteln, Weintrauben, Walnüsse, Paprika, Rucola, Salat, Frischkäse, Sweet-Honey-Mustard-Dressing

Vegan Oriental Wrap Bulgur, Rote Bete, Weintrauben, Walnüsse, Rucola, Salat, Sweet-Mustard-Aufstrich

Grilled Sandwiches

Sweet Chili Chicken Sandwich Sweet Chili Chicken, Paprika, Salat, Frischkäse

Avocado Mozzarella Sandwich Avocado, Tomaten, Mozzarella, Basilikum, Sundried-Tomato-Aufstrich

Grilled Vegan Sandwich Gegrilltes Gemüse, Tomaten, Mais, Basilikum, Salat, Sweet-Mustard-Aufstrich

Pots 🌱 🌱

Veganer Bulgur mit Tomaten, Rucola, Edamame

Tagesaktuelle Auswahl und weitere Pots in unserer Vitrine

CURRIES & SOUPS

Lass' Dich begeistern...

... von unseren täglich wechselnden, mit viel Leidenschaft gekochten Suppen und Currys mit leckerem Duftreis – eine willkommene Abwechslung zu den frischen dean&david-Salaten. Darf es z. B. ein Peanut- oder Red Thai Chicken Curry sein? Oder möchtest Du Dich mit unserem feurig-scharfen Chicken Tikka Curry auf eine kulinarische Reise nach Indien begeben? Dabei bieten wir auch eine große Auswahl vegetarischer und veganer Gerichte an!



SPAR BEIM FRESH MENU

mit Beilagensalat

mit Beilagensalat
und Menü-Drink



SWEETS

Beeren Chia-Pudding mit frischer Minze 🌱 🌱 🌱

Mango-Kokosmilchreis mit frischer Minze 🌱 🌱

Tagesaktuelle Kuchen- und Muffinauswahl in unserer Vitrine

PREMIUM COFFEE & FRESH TEA

Espresso / Doppio | Kaffee | Cappuccino | Latte Macchiato | Chai Latte Green Tea Chai /

Sugar Free² | **Matcha Latte** Matcha-Grüntee, Sojadrink, Ahornsirup | **Caffè Latte**

Premium Tee verschiedene Sorten | **Frischer Ingwertee** mit Honig | **Minztee** | **Ingwer-Mintzee**

mit frischer Minze & frischem Ingwer

VISIT DEANANDDAVID.DE