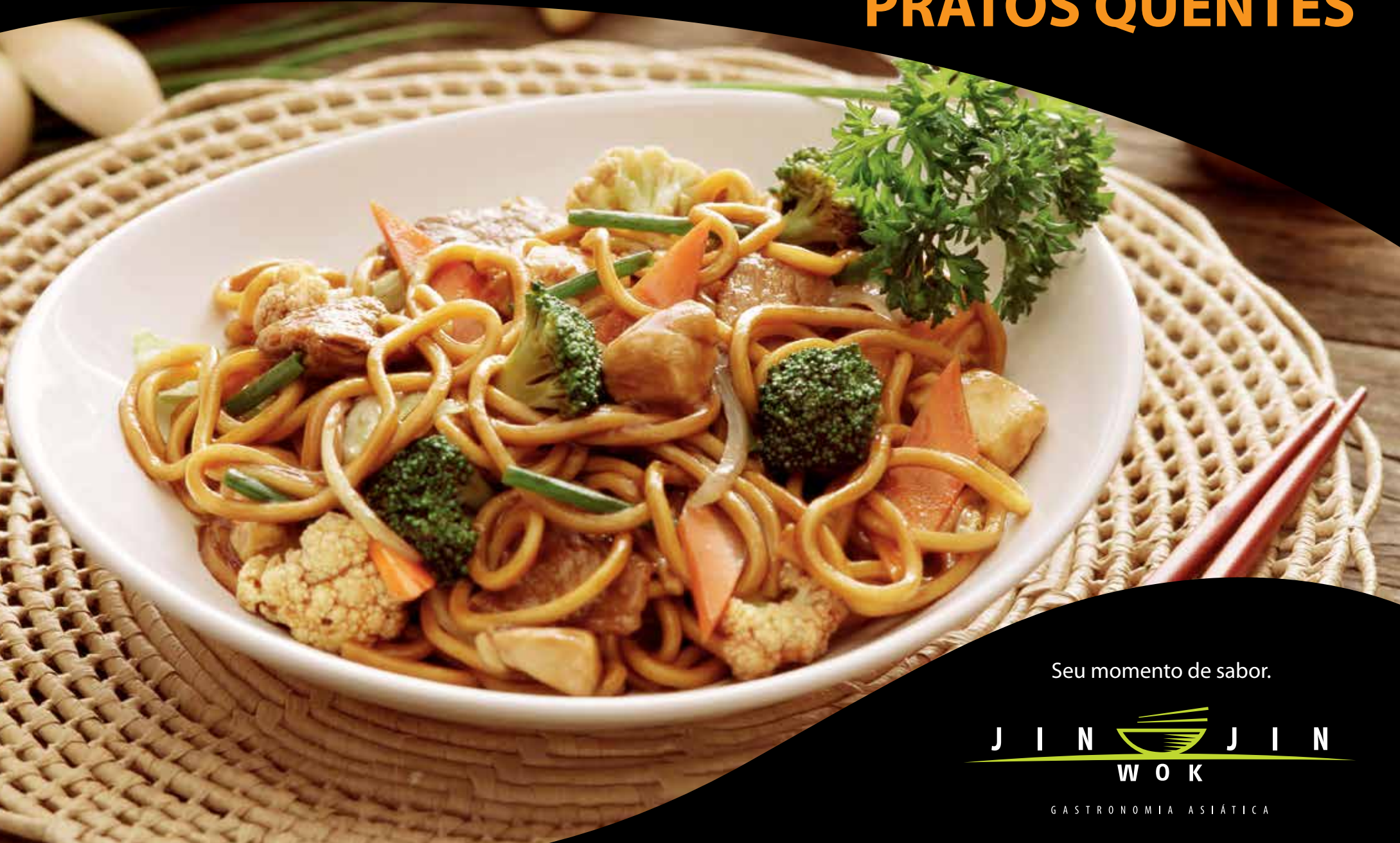


TABELA NUTRICIONAL

PRATOS QUENTES



Seu momento de sabor.

J I N  J I N
W O K

GASTRONOMIA ASIÁTICA

BUFFET

	Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
	(kcal)	(kJ)							
ROLINHO MISTO - Porção de 65 g (1 unidade) % VD (*)	157,0	659,0	14,4	10,1	6,6	3,7	0,0	0,5	415,9
ROLINHO PRIMAVERA - Porção de 60 g (1 unidade) % VD (*)	136,0	571,0	17,5	6,1	4,6	0,7	0,0	1,4	354,0
ROLINHO QUEIJO - Porção de 60 g (1 unidade) % VD (*)	196,0	823,0	13,9	13,0	10,1	5,3	0,0	0,5	389,3
ROLINHO TAILANDÊS - Porção de 60 g (1 unidade) % VD (*)	129,0	542,0	21,1	2,5	3,9	0,3	0,0	1,5	401,6
ROLINHO DE FRANGO COM QUEIJO - Porção de 55 g (1 unidade) % VD (*)	111,0	466,0	7,8	7,2	5,9	1,7	0,0	0,4	219,0
BOLINHO DE BANANA COM MANDIOCA - Porção de 30 g (1 unidade) % VD (*)	71,0	298,0	12,0	0,7	2,4	0,8	0,0	0,7	45,0
CHICKEN SALAD - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	24,0	101,0	0,7	4,1	0,4	0,1	0,0	0,4	4,9
SALADA MISTA - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	7,0	29,0	1,1	0,6	0,0	0,0	0,0	0,5	37,4
SALADA COLORIDA - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	13,0	55,0	2,7	0,3	0,1	0,0	0,0	0,4	1,1
SALADA DE QUEIJO - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	30,0	126,0	0,7	2,3	2,0	1,0	0,0	0,3	111,1
SALADA DA FORTUNA - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	37,0	155,0	2,6	0,5	2,8	0,2	0,0	0,8	354,9
SALADA VERDE COM KANI - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	28,0	117,6	2,9	1,2	1,3	0,2	0,0	0,4	63,2
SALADA DE FRANGO - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	67,0	281,4	0,6	3,9	5,3	1,5	0,0	0,1	85,6
SALADA REFRESCANTE DE SALMÃO - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	71,0	298,0	0,4	1,6	3,9	0,9	0,0	0,1	47,3
SALADA DE FRANGO PICANTE - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	32,0	134,4	0,8	4,3	1,2	0,2	0,0	0,5	5,4
SALADA HARUSSAME - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	31,0	130,0	2,8	0,9	1,8	0,2	0,0	0,1	30,1
SUNOMONO - Porção de 33 g (1 pegador) % VD (*)	12,0	50,4	2,8	0,3	0,0	0,0	0,0	0,3	170,2
GARI (GENGIBRE EM CONSERVA) - Porção de 50 g (1 copo de café) % VD (*)	15,0	63,0	2,1	0,9	0,3	0,0	0,0	0,9	631,0
PASTEL DE CARNE GRANDE - Porção de 120 g (1 unidade) % VD (*)	355,0	1.491,0	21,3	15,7	23,0	9,0	0,0	0,7	1.099,9
PASTEL DE CARNE PEQUENO - Porção de 30 g (1 unidade) % VD (*)	71,0	298,0	4,3	3,1	4,6	1,8	0,0	0,1	220,0
PASTEL DE QUEIJO GRANDE - Porção de 100 g (1 unidade) % VD (*)	413,0	1.735,0	16,4	20,2	29,6	11,2	0,0	0,4	862,8
PASTEL DE QUEIJO PEQUENO - Porção de 30 g (1 unidade) % VD (*)	124,0	521,0	4,9	6,1	8,9	3,4	0,0	0,1	258,8
PASTEL DE CALABRESA GRANDE - Porção de 120 g (1 unidade) % VD (*)	707,0	2.969,0	59,2	7,2	49,1	8,3	0,0	1,6	1.410,0
PASTEL DE CALABRESA PEQUENO - Porção de 30 g (1 unidade) % VD (*)	177,0	743,0	14,8	1,8	12,3	2,1	0,0	0,4	352,5

ENTRADAS

BUFFET

		Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
		(kcal)	(kJ)							
MASSAS	YAKISOBA TRADICIONAL - Porção de 55 g (1 pegador)	91,0	382,0	6,0	4,8	4,8	0,7	0,0	1,0	181,9
	% VD (*)	4%		2%	6%	9%		**	4%	7%
	YAKISOBA FRUTOS DO MAR - Porção de 55 g (1 pegador)	81,0	340,0	5,9	3,4	4,3	0,5	0,0	1,0	195,5
	% VD (*)	4%		2%	4%	8%	2%	**	4%	8%
	YAKISOBA DE LEGUMES - Porção de 55 g (1 pegador)	79,0	332,0	6,6	1,5	4,6	0,5	0,0	1,2	211,5
	% VD (*)	4%		2%	2%	8%	2%	**	5%	9%
	YAKISOBA FRUTOS DO MAR - Porção de 55 g (1 pegador)	81,0	340,0	5,9	3,4	4,3	0,5	0,0	1,0	195,5
	% VD (*)	4%		2%	4%	8%	2%	**	4%	8%
	YAKISOBA IMPERIAL - Porção de 55 g (1 pegador)	111,7	469,2	13,8	4,2	4,6	0,9	0,0	0,6	257,4
	% VD (*)	6%		4%	6%	8%	4%	**	3%	10%
	PAD THAI DE FRANGO - Porção de 55 g (1 pegador)	100,0	420,0	6,2	4,6	6,4	0,6	0,0	0,5	402,8
	% VD (*)	5%		2%	6%	12%	3%	**	2%	17%
PAD THAI FRUTOS DO MAR - Porção de 55 g (1 pegador)	83,0	348,0	6,7	4,1	4,4	0,4	0,0	0,5	358,8	
% VD (*)	4%		2%	5%	8%	2%	**	2%	15%	
PAD THAI DE LEGUMES - Porção de 55 g (1 pegador)	57,0	239,0	5,6	1,6	3,1	0,2	0,0	0,6	260,7	
% VD (*)	3%		2%	2%	6%	1%	**	2%	11%	
BIFUM - Porção de 55 g (1 pegador)	952,9	4.002,2	30,1	37,3	34,2	7,4	0,0	1,4	1.185,8	
% VD (*)	48%		10%	50%	62%	34%	**	6%	49%	
MACARRÃO DE RÚCULA COM TOMATE SECO - Porção de 55 g (1 pegador)	187,0	785,9	21,0	5,5	9,9	2,3	0,0	1,2	187,6	
% VD (*)	9%		7%	7%	18%	11%	**	5%	8%	
ARROZ	ARROZ BRANCO GOHAN - Porção de 62 g (1 colher de servir)	104,0	437,0	23,6	1,9	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	% VD (*)	5%		8%	2%	1%	0%	**	0%	0%
	ARROZ PRIMAVERA ESPECIAL - Porção de 62 g (1 colher de servir)	86,0	361,0	13,0	2,3	2,5	0,6	0,0	1,0	203,1
	% VD (*)	4%		4%	3%	4%	3%	**	4%	8%
	ARROZ BRANCO - Porção de 62 g (1 colher de servir)	107,0	449,0	24,4	2,2	0,1	0,0	0,0	0,5	0,3
	% VD (*)	5%		8%	3%	0%	0%	**	2%	0%
	ARROZ CHINÊS - Porção de 62 g (1 colher de servir)	85,0	357,0	11,7	3,8	2,2	0,5	0,0	1,0	434,5
% VD (*)	4%		4%	5%	4%	2%	**	4%	18%	
ARROZ PRIMAVERA COM CAMARÃO - Porção de 62 g (1 colher de servir)	104,0	437,0	12,8	4,5	3,6	0,6	0,0	1,4	228,7	
% VD (*)	5%		4%	6%	7%	3%	**	5%	9%	
ARROZ COM ABACAXI - Porção de 62 g (1 colher de servir)	139,0	583,0	23,0	4,0	3,7	0,5	0,0	1,5	330,0	
% VD (*)	7%		8%	5%	7%	2%	**	6%	14%	

*%VD= % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Ingestão diária recomendada (adulto) não estabelecida.

OBS: Possibilidade de haver alterações no valor da porção de acordo com o porcionamento realizado pelo cliente.

BUFFET

	Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)	
	(kcal)	(kJ)								
FRANGO	FRANGO XADREZ - Porção de 66 g (1 colher de servir)	149,0	626,0	4,7	8,6	9,5	1,1	0,0	1,5	250,1
	% VD (*)	7%		1%	11%	17%	5%	**	6%	10%
	FRANGO TROPICAL - Porção de 66 g (1 colher de servir)	197,0	827,0	11,5	9,2	11,3	1,3	0,0	1,7	183,2
	% VD (*)	10%		4%	12%	20%	6%	**	7%	8%
	FRANGO EMPANADO - Porção de 46 g (1 unidade)	82,0	344,0	7,4	9,6	1,6	0,3	0,0	0,2	114,9
	% VD (*)	4%		2%	13%	3%	1%	**	1%	5%
	CHICKEN CURRY - Porção de 66 g (1 colher de servir)	113,0	475,0	3,4	8,9	7,1	1,2	0,0	1,0	29,5
	% VD (*)	6%		1%	12%	13%	6%	**	4%	1%
	FRANGO COM LEGUMES - Porção de 66 g (1 colher de servir)	150,0	630,0	3,1	8,5	10,3	1,2	0,0	1,5	234,9
	% VD (*)	7%		1%	11%	19%	6%	**	6%	10%
	FRANGO AO MOLHO DE GENGIBRE - Porção de 66 g (1 colher de servir)	119,0	500,0	9,4	14,9	2,6	0,6	0,0	0,2	188,5
	% VD (*)	6%		3%	20%	5%	3%	**	1%	8%
	FRANGO COM LARANJA - Porção de 66 g (1 colher de servir)	152,0	638,0	7,4	12,8	7,8	1,0	0,0	0,6	39,9
	% VD (*)	7%		2%	17%	14%	5%	**	2%	1%
	FRANGO A PASSARINHO - Porção de 46 g (1 unidade)	84,0	353,0	0,2	10,0	5,0	0,8	0,0	0,5	55,6
	% VD (*)	4%		0%	13%	9%	4%	**	2%	2%
	CHICKEN KATSU - Porção de 80 g (1 unidade)	208,5	875,2	33,3	13,5	2,3	0,5	0,0	1,6	419,0
	% VD (*)	10%		11%	18%	4%	2%	**	6%	17%
	FRANGO AO MOLHO DE LIMÃO - Porção de 66 g (1 colher de servir)	109,0	458,0	9,2	14,7	1,5	0,5	0,0	0,0	31,7
	% VD (*)	5%		3%	20%	3%	2%	**	0%	1%
FRANGO RECHEADO COM QUEIJO - Porção de 50 g (1 unidade)	135,0	565,0	18,0	8,4	3,3	1,2	0,0	0,4	241,0	
% VD (*)	7%		6%	11%	6%	5%	**	2%	10%	
FRANGO RECHEADO COM LEGUMES - Porção de 50 g (1 unidade)	123,0	516,0	19,0	7,4	2,0	0,5	0,0	0,5	228,0	
% VD (*)	6%		6%	10%	4%	2%	**	2%	9%	
FRANGO TERIYAKI - Porção de 70 g (1 colher de servir)	60,9	254,8	2,2	4,6	3,4	0,6	0,0	0,6	366,8	
% VD (*)	3%		1%	6%	6%	3%	**	2%	15%	
FRANGO REAL - Porção de 60 g (1 unidade)	88,8	372,0	2,6	9,0	4,3	1,0	0,0	0,2	277,8	
% VD (*)	4%		1%	12%	8%	5%	**	1%	11%	
FRANGO FRITO AO CURRY (Asinha de Frango) - Porção de 35 g (1 unidade)	83,7	351,8	1,6	5,3	5,9	1,5	0,0	0,0	174,7	
% VD (*)	4%		1%	7%	11%	7%	**	0%	7%	

*%VD= % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Ingestão diária recomendada (adulto) não estabelecida.

OBS: Possibilidade de haver alterações no valor da porção de acordo com o porcionamento realizado pelo cliente.

BUFFET

	Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)	
	(kcal)	(kJ)								
CARNES	BEEF THAI - Porção de 73 g (1 colher de servir)	191,0	802,0	22,7	8,9	7,2	1,0	0,0	0,7	332,4
	% VD (*)	9%		7%	12%	13%	4%	**	3%	14%
	BEEF SUKIYAKI - Porção de 73 g (1 colher de servir)	83,0	349,0	2,8	9,8	3,5	1,1	0,0	0,6	305,3
	% VD (*)	4%		1%	13%	6%	5%	**	2%	13%
	BEEF COM CEBOLA - Porção de 73 g (1 colher de servir)	189,0	794,0	5,6	10,7	12,4	1,9	0,0	2,2	258,0
	% VD (*)	9%		2%	14%	23%	9%	**	9%	11%
	BEEF BULGOGUI - Porção de 73 g (1 colher de servir)	186,0	781,0	1,8	11,0	14,9	2,1	0,0	1,5	35,6
	% VD (*)	10%		1%	15%	27%	10%	**	6%	1%
	BEEF COM MISSÔ - Porção de 73 g (1 colher de servir)	182,0	764,0	4,3	10,4	12,3	1,9	0,0	1,6	371,2
	% VD (*)	10%		1%	14%	22%	9%	**	7%	15%
	BEEF COM BRÓCOLIS - Porção de 73 g (1 colher de servir)	194,0	815,0	3,7	10,7	13,7	1,9	0,0	2,0	260,1
	% VD (*)	10%		1%	14%	25%	9%	**	8%	11%
	BEEF COM LEGUMES - Porção de 73 g (1 colher de servir)	111,0	466,0	2,5	4,1	8,4	1,1	0,0	1,2	180,1
	% VD (*)	5%		1%	5%	15%	5%	**	5%	7%
	COSTELA CHINESA - Porção de 73 g (1 colher de servir)	116,0	490,0	0,7	4,9	10,3	4,4	0,0	0,2	88,9
	% VD (*)	6%		0%	7%	10%	10%	**	1%	4%
	BEEF KATSU - Porção de 80 g (1 unidade)	281,2	1.181,1	11,4	16,5	17,9	3,2	0,0	0,2	69,1
	% VD (*)	14%		4%	22%	33%	14%	**	1%	3%
LAGARTO AO MOLHO ORIENTAL - porção de 100 g (1 fatia)	48,0	203,0	2,7	3,5	2,3	0,6	0,0	0,1	772,0	
% VD (*)	2%		1%	5%	4%	3%	**	1%	32%	
LAGARTO AO MOLHO VINAGRETE - porção de 100 g (1 fatia)	75,0	316,0	2,3	4,5	5,4	1,2	0,0	0,7	376,0	
% VD (*)	4%		1%	6%	10%	5%	**	3%	16%	
ALMÔNDEGAS A MODA CHINESA - porção de 30 g (1 unidade)	33,0	138,0	3,4	1,5	1,4	0,1	0,0	0,2	154,0	
% VD (*)	2%		1%	2%	3%	1%	**	1%	6%	
BEEF TERIYAKI - porção de 75 g (1 colher de servir)	73,0	306,8	2,3	5,6	4,2	1,0	0,0	0,6	396,0	
% VD (*)	4%		1%	8%	8%	5%	**	2%	17%	
FRUTOS DO MAR	LULA EMPANADA - Porção de 20 g (1 unidade)	38,0	160,0	5,9	3,4	0,1	0,0	0,0	0,0	18,4
	% VD (*)	2%		2%	4%	1%	0%	**	0%	1%
	BOLINHO DE CAMARÃO - Porção de 48 g (1 unidade)	140,0	588,0	12,6	5,7	7,5	1,1	0,0	0,2	450,3
	% VD (*)	7%		4%	8%	14%	5%	**	1%	19%
	PEIXE EMPANADO - Porção de 46 g (1 unidade)	178,0	748,0	14,5	7,9	9,8	1,7	0,0	0,1	66,3
	% VD (*)	9%		5%	11%	18%	8%	**	0%	3%
	PEIXE EMPANADO (PANKO) - Porção de 50 g (1 unidade)	128,5	539,5	15,0	10,5	2,5	0,4	0,0	0,0	87,0
	% VD (*)	7%		5%	14%	5%	2%	**	0%	4%
	CAMARÃO EMPANADO - Porção de 40 g (1 unidade)	107,2	450,4	14,4	5,6	2,8	0,6	0,0	0,3	153,2
	% VD (*)	5%		5%	8%	5%	2%	**	1%	6%
FISH THAI - Porção de 46 g (1 unidade)	187,0	785,0	21,8	7,3	7,8	0,9	0,0	0,4	315,7	
% VD (*)	9%		7%	10%	14%	4%	**	2%	13%	
PEIXE AO MOLHO APIMENTADO - Porção de 66 g (1 colher de servir)	151,0	634,0	6,3	12,6	8,4	1,3	0,0	1,1	156,4	
% VD (*)	7%		2%	17%	15%	6%	**	4%	6%	
CAMARÃO XADREZ - Porção de 60 g (1 colher de servir)	80,4	338,4	2,8	3,6	6,0	1,1	0,0	0,7	279,0	
% VD (*)	4%		1%	5%	11%	5%	**	3%	11%	

BUFFET

	Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)	
	(kcal)	(kJ)								
SUIZOS	PORK GINGER - Porção de 66 g (1 colher de servir)	91,0	382,0	2,9	7,8	5,3	0,8	0,7	226,5	
	% VD (*)	4%	1%	10%	10%	4%	**	3%	9%	
	LOMBO AO MOLHO DE GENGIBRE - Porção de 66 g (1 colher de servir)	223,0	937,0	2,8	19,3	13,6	2,5	0,0	0,9	258,3
	% VD (*)	11%	1%	26%	25%	11%	**	4%	11%	
	LOMBO XADREZ - Porção de 66 g (1 colher de servir)	163,0	685,0	3,5	9,4	11,1	1,6	0,0	1,4	229,7
	% VD (*)	8%	1%	12%	20%	7%	**	6%	10%	
	LOMBO EMPANADO - Porção de 48 g (1 unidade)	111,0	466,0	6,5	14,6	2,9	0,9	0,0	0,2	101,5
	% VD (*)	5%	2%	19%	5%	4%	**	1%	4%	
	LOMBO COM ABACAXI - Porção de 66 g (1 colher de servir)	146,0	613,0	12,3	9,4	6,6	1,0	0,0	0,5	163,8
	% VD (*)	7%	4%	12%	12%	5%	**	2%	7%	
	TONKATSU - Porção de 80 g (1 unidade)	293,3	1.232,0	11,4	17,7	18,7	3,2	0,0	0,2	76,4
	% VD (*)	15%	4%	24%	34%	14%	**	1%	3%	
LOMBO AGRIDOCE - Porção de 73 g (1 colher de servir)	136,0	471,0	20,4	9,7	1,8	0,7	0,0	0,5	52,9	
% VD (*)	7%	7%	13%	3%	3%	**	2%	2%		
LOMBO TERIYAKI - Porção de 70 g (1 colher de servir)	67,2	280,7	2,2	5,2	3,9	0,8	0,0	0,6	366,8	
% VD (*)	4%	1%	7%	7%	4%	**	2%	15%		
CALABRESA ASIÁTICA - Porção de 73 g (1 colher de servir)	166,0	697,0	3,9	5,1	13,6	3,3	0,0	1,2	659,4	
% VD (*)	8%	1%	7%	25%	15%	**	5%	27%		
CALABRESA ACEBOLADA - Porção de 70 g (1 colher de servir)	147,0	617,4	2,9	7,7	11,9	2,9	0,0	0,7	478,1	
% VD (*)	7%	1%	10%	21%	13%	**	3%	20%		
ESPECIAIS	MIX DE LEGUMES - Porção de 55 g (1 colher de servir)	134,0	563,0	16,5	1,7	6,8	0,2	0,0	1,0	448,4
	% VD (*)	7%	5%	2%	12%	1%	**	4%	19%	
	PRATO VEGETARIANO - Porção de 55 g (1 pegador)	21,0	88,0	0,6	0,2	1,7	0,2	0,0	0,4	380,4
	% VD (*)	1%	0%	0%	3%	1%	**	2%	16%	
	VAGEM AO ALHO - 45 g (1 pegador)	30,6	129,6	3,6	0,3	1,8	0,3	0,0	0,3	142,7
	% VD (*)	1%	1%	**	3%	1%	**	1%	6%	
	TEMPURA DE LEGUMES - Porção de 48 g (1 unidade)	136,0	571,0	11,4	1,8	9,2	1,2	0,0	1,7	17,1
	% VD (*)	7%	4%	2%	17%	6%	**	7%	1%	
	TEMPURA DE LEGUMES COM CAMARÃO - Porção de 48 g (1 unidade)	125,0	525,0	8,7	3,2	8,7	1,2	0,0	1,2	48,7
	% VD (*)	6%	3%	4%	16%	5%	**	5%	2%	
	CEBOLA EMPANADA - Porção de 20 g (1 unidade)	34,0	143,0	0,7	0,8	3,4	0,4	0,0	0,3	117,6
	% VD (*)	2%	0%	1%	6%	2%	**	1%	5%	
COUVE-FLORES EMPANADA - Porção de 48 g (1 unidade)	85,0	357,0	1,2	1,9	8,1	1,0	0,0	0,9	230,1	
% VD (*)	4%	0%	3%	15%	5%	**	4%	10%		
BATATA JIN JIN - Porção de 48 g (1 pegador)	136,0	571,2	17,3	2,5	6,3	1,0	0,0	3,9	342,3	
% VD (*)	7%	6%	3%	11%	5%	**	16%	14%		
TOFU FRITO COM LEGUMES - porção de 60 g (1 colher de servir)	76,2	321,0	3,7	2,4	6,0	1,3	0,0	0,7	54,6	
% VD (*)	4%	1%	3%	11%	6%	**	3%	2%		
MAPO TOFU - porção de 60 g (1 colher de servir)	46,2	194,4	2,2	3,5	2,5	0,5	0,0	0,2	152,4	
% VD (*)	2%	1%	5%	5%	2%	**	1%	7%		
JIN TUDO - porção de 75 g (1 colher de servir)	37,5	158,3	2,5	4,1	1,0	0,3	0,0	0,5	406,5	
% VD (*)	2%	1%	5%	2%	2%	**	2%	17%		
MOLHOS	MOLHO GERGELIM PARA SALADA - Porção de 50 mL (1 copo de café)	64,0	269,0	2,5	1,7	5,2	0,2	0,0	0,9	886,4
	% VD (*)	3%	1%	2%	9%	1%	**	3%	37%	
	MOLHO ASIÁTICO PARA SALADA - Porção de 50 mL (1 copo de café)	38,0	160,0	2,6	0,5	2,9	0,4	0,0	0,1	1.017,6
	% VD (*)	2%	1%	1%	5%	2%	**	0%	42%	
	MOLHO TONKATSU - Porção de 41 g (1 copo de café)	90,0	378,0	17,5	0,7	0,1	0,1	0,0	1,1	865,7
% VD (*)	5%	6%	1%	0%	0%	**	4%	36%		
MOLHO TARTARO - Porção de 42 g (1 copo de café)	79,0	332,0	5,5	0,2	6,1	0,8	0,0	0,2	178,6	
% VD (*)	4%	2%	0%	11%	4%	**	1%	7%		
MOLHO AGRIDOCE - Porção de 50 mL (1 copo de café)	46,0	193,2	11,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	31,6	
% VD (*)	2%	4%	0%	0%	0%	**	1%	1%		

CARDÁPIO

		Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
		(kcal)	(kJ)							
ENTRADAS	ROLINHO MISTO - Porção de 65 g (1 unidade)	157,0	659,0	14,1	10,1	6,6	3,7	0,0	0,5	415,9
	% VD (*)	8%		5%	13%	12%		**	2%	17%
	ROLINHO PRIMAVERA - Porção de 60 g (1 unidade)	136,0	571,0	17,5	6,1	4,6	0,7	0,0	1,4	354,0
	% VD (*)	7%		6%	8%	8%	3%	**	5%	15%
	ROLINHO QUEIJO - Porção de 60 g (1 unidade)	196,0	823,0	13,9	13,0	10,1	5,3	0,0	0,5	389,3
% VD (*)	10%		5%	17%	18%	24%	**	2%	16%	
	ROLINHO TAILANDÊS - Porção de 60 g (1 unidade)	129,0	542,0	21,1	2,5	3,9	0,3	0,0	1,5	401,6
	% VD (*)	6%		7%	3%	7%	2%	**	6%	17%
	ROLINHO DE FRANGO COM QUEIJO - Porção de 55 g (1 unidade)	111,0	466,0	7,8	7,2	5,9	1,7	0,0	0,4	219,0
	% VD (*)	6%		3%	10%	11%	8%	**	2%	9%
MASSAS	YAKISOBA TRADICIONAL - Porção de 532 g (1 prato comercial/padrão)	882,0	3.704,0	58,3	46,2	46,4	6,9	0,0	10,1	1.754,6
	% VD (*)	44%		19%	61%	84%	31%	**	41%	73%
	YAKISOBA FRUTOS DO MAR - Porção de 536 g (1 prato comercial/padrão)	790,0	3.318,0	58,3	32,9	42,1	5,1	0,0	10,1	1.904,9
	% VD (*)	39%		19%	44%	76%	23%	**	40%	79%
	YAKISOBA DE LEGUMES - Porção de 510 g (1 prato comercial/padrão)	732,0	3.074,0	61,4	14,1	42,7	5,0	0,0	11,3	1.960,7
% VD (*)	37%		20%	19%	78%	23%	**	45%	82%	
	YAKISOBA IMPERIAL - Porção de 500 g (1 prato comercial/padrão)	1.015,0	4.265,0	125,0	38,5	42,0	8,0	0,0	5,5	2.340,0
	% VD (*)	50%		40%	50%	75%	35%	**	25%	95%
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO - Porção de 250 g	420,8	1.767,5	95,0	7,5	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	% VD (*)	21%		32%	10%	2%	0%	**	0%	0%
	ARROZ PRIMAVERA - Porção de 250 g	345,0	1.449,2	52,5	9,4	9,9	2,4	0,0	4,3	818,8
	% VD (*)	17%		18%	13%	18%	11%	**	17%	34%
	SALADA HARUSSAME - Porção 70 g (1 embalagem padrão)	66,5	279,3	6,0	1,8	3,9	0,4	0,0	0,3	63,9
	% VD (*)	3%		2%	2%	7%	2%	**	1%	3%
	MOLHO TÁRTARO - Porção de 42 g (1 copo de café)	79,0	332,0	5,5	0,2	6,1	0,8	0,0	0,2	178,6
% VD (*)	4%		2%	0%	11%	4%	**	1%	7%	
	MOLHO TONKATSU - Porção de 41 g (1 copo de café)	90,0	378,0	17,5	0,7	0,1	0,1	0,0	1,1	865,7
	% VD (*)	5%		6%	1%	0%	0%	**	4%	36%
CARNES	BEEF COM CEBOLA - Porção de 272 g (1 prato comercial/padrão)	707,0	2.969,0	20,9	40,0	46,4	7,3	0,0	8,3	961,3
	% VD (*)	35%		7%	53%	84%	33%	**	33%	40%
	BEEF COM BRÓCOLIS - Porção de 270 g (1 prato comercial/padrão)	717,0	3.011,0	13,9	39,8	50,7	7,4	0,0	7,6	962,0
	% VD (*)	36%		5%	53%	92%	33%	**	30%	40%
	BEEF TERIYAKI - porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	636,0	2.676,2	61,8	31,9	26,7	6,3	0,0	6,7	2.402,8
	% VD (*)	32%		21%	43%	49%	29%	**	27%	100%

*%VD= % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Ingestão diária recomendada (adulto) não estabelecida.

OBS: Possibilidade de haver alterações no valor da porção de acordo com o porcionamento realizado pelo cliente.

CARDÁPIO

		Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
		(kcal)	(kJ)							
FRANGO	FRANGO XADREZ - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	678,0	2.848,0	21,5	39,3	43,2	5,1	0,0	6,9	1.136,9
	% VD (*)	34%		7%	52%	78%	23%	**	28%	47%
	FRANGO EMPANADO - Porção de 200 g (1 prato comercial/padrão)	649,0	2.726,2	79,9	44,9	15,7	3,5	0,0	5,1	1.246,5
	% VD (*)	32%		27%	60%	29%	16%	**	20%	52%
FRANGO	FRANGO TERIYAKI - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	606,0	2541,2	61,8	29,2	24,6	5,1	0,0	6,7	2390,8
	% VD (*)	30%		21%	39%	45%	23%	**	27%	100%
	FRANGO COM LARANJA - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	689,0	2.894,0	33,7	58,2	35,7	4,7	0,0	2,8	181,5
	% VD (*)	34%		11%	78%	65%	21%	**	11%	8%
SUÍNOS	LOMBO COM ABACAXI - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	1.002,0	4.207,7	107,9	51,7	39,6	6,9	0,0	6,5	1.556,0
	% VD (*)	50%		36%	69%	72%	31%	**	26%	65%
	LOMBO EMPANADO - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	633,0	2.652,2	61,8	31,6	26,4	6,0	0,0	6,7	2.390,8
	% VD (*)	32%		21%	42%	48%	27%	**	27%	100%
SUÍNOS	LOMBO AO MOLHO DE GENGIBRE - Porção de 250 g (1 prato comercial/padrão)	846,0	3.553,0	10,7	73,0	51,6	9,4	0,0	3,7	978,5
	% VD (*)	42%		3%	3%	97%	94%	**	15%	41%
	LOMBO TERIYAKI - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	633,0	2.652,2	61,8	31,6	26,4	6,0	0,0	6,7	2.390,8
	% VD (*)	32%		21%	42%	48%	27%	**	27%	100%
FRUTOS DO MAR	PEIXE EMPANADO - Porção de 205 g (1 prato comercial/padrão)	791,7	3.324,9	64,5	35,3	43,6	7,4	0,0	0,4	295,6
	% VD (*)	40%		21%	47%	79%	34%	**	1%	12%
	PEIXE AO MOLHO APIMENTADO - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	685,0	2.877,0	28,5	57,2	38,0	5,8	0,0	5,0	710,0
FRUTOS DO MAR	% VD (*)	34%		9%	76%	69%	26%	**	20%	29%
	LULA EMPANADA - Porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	915,0	3.849,2	73,4	60,4	11,4	2,4	0,0	4,3	1.094,8
	% VD (*)	46%		24%	81%	21%	11%	**	17%	46%
ESPECIAIS	JIN TUDO - porção de 300 g (1 prato comercial/padrão)	495,0	2.082,2	62,4	25,9	14,1	3,6	0,0	6,1	2.444,8
	% VD (*)	25%		21%	35%	26%	16%	**	24%	102%
Kids	KIDS YAKISOBA	440,0	1.848,0	27,5	25,5	25,4	3,3	0,1	2,5	804,5
	% VD (*)	22%		9%	34%	46%	15%	**	10%	34%
	KIDS CHICKEN KATSU	549,0	2.305,8	77,8	17,7	18,1	3,3	0,0	10,6	1.291,3
Kids	% VD (*)	27%		26%	24%	33%	15%	**	42%	54%

*%VD= % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Ingestão diária recomendada (adulto) não estabelecida.

OBS: Possibilidade de haver alterações no valor da porção de acordo com o porcionamento realizado pelo cliente.

SOBREMESAS

	Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
	(kcal)	(kJ)							
SOBREMESA	BANANA CARAMELADA - Porção de 120 g (1 unidade)		197,3	4,8	7,6	0,3	0,0	1,4	243,2
	% VD (*)		44%	66%	14%	1%	**	6%	10%
	BANANA CARAMELADA COM SORVETE - Porção de 180 g (1 unidade)		213,3	6,5	11,2	3,5	0,0	1,4	279,2
	% VD (*)		49%	71%	20%	16%	**	6%	12%
	BANANA CARAMELADA COM CHOCOLATE AO LEITE - Porção de 120 g (1 unidade)		206,3	5,9	10,5	1,5	0,0	1,4	265,2
	% VD (*)		47%	69%	19%	7%	**	6%	11%
	BANANA CARAMELADA COM CHOCOLATE AO LEITE COM SORVETE - Porção de 180 g (1 unidade)		222,3	7,6	14,1	4,7	0,0	1,4	301,2
	% VD (*)		52%	74%	26%	21%	**	6%	13%
	ABACAXI CARAMELADO - Porção de 120 g (1 unidade)		196,2	4,9	23,4	3,1	0,0	1,7	243,2
	% VD (*)		51%	65%	43%	14%	**	7%	10%
	ABACAXI CARAMELADO COM SORVETE - Porção de 180 g (1 unidade)		212,2	6,6	27,0	6,3	0,0	1,7	279,2
	% VD (*)		56%	71%	49%	29%	**	7%	12%
	TEMPURA DE SORVETE - Porção de 155 g (1 unidade)		71,7	6,9	20,3	6,2	0,0	0,6	138,3
	% VD (*)		25%	24%	37%	28%	**	2%	6%
	ROLINHO ROMEU E JULIETA - Porção de 60 g (1 unidade)		27,9	8,9	7,9	3,6	0,0	0,5	287,0
	% VD (*)		11%	9%	14%	16%	**	2%	12%
	ROLINHO CHOCOLATE - Porção de 55 g (1 unidade)		32,7	3,3	7,9	1,9	0,0	0,6	58,6
	% VD (*)		11%	11%	14%	9%	**	2%	2%
	ROLINHO DE BEIJINHO COM CHOCOLATE - Porção de 60 g (1 unidade)		12%	2,2	15,8	7,9	0,0	0,1	33,3
	% VD (*)		14%	3%	29%	36%	**	0%	1%
BRIGADEIRO NO COPINHO - Porção de 50 g (1 embalagem comercial)		28,0	3,0	5,6	2,5	0,0	0,4	76,8	
% VD (*)		9%	9%	10%	11%	**	1%	3%	
MOUSSE DE MARACUJÁ - Porção de 140 g (1 embalagem comercial)		45,5	7,5	13,5	8,5	0,0	0,0	120,1	
% VD (*)		17%	15%	25%	39%	**	0%	5%	
MOUSSE DE CHOCOLATE - Porção de 140 g (embalagem comercial)		55,0	8,2	19,0	12,0	0,0	2,9	97,0	
% VD (*)		21%	18%	34%	52%	**	12%	4%	

*%VD= % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Ingestão diária recomendada (adulto) não estabelecida.

OBS: Possibilidade de haver alterações no valor da porção de acordo com o porcionamento realizado pelo cliente.