



Tisana Moras



Latte Frío



Jugos

Reconfortantes...

CALIENTES

Espresso

Café Americano

Café de Olla

Café Oro

Capuchino o Latte

♦ Moka Oscuro - Blanco

♦ Chocolate Oscuro - Blanco

Té Chai

Té o Tisana

OTRAS BEBIDAS

Vaso de Leche 12oz

Jugo Natural 12oz

naranja

verde: naranja con hierbabuena

berries: naranja con zarzamora

Refresco 355ml

Agua Embotellada 500ml

Sabor Extra a Bebida

crema irlandesa - amareto - cereza -

coco - crema de menta - vainilla francesa

Cambio de leche

almendra - coco

Tipos de Leche

entera - deslactosada - light

Carga extra

Para consentirte...

Molletes (Sencillos)

Exquisita ciabatta VCh® con frijoles y una mezcla de queso gratinado, acompañado con salsa mexicana.

ACOMPÁÑALOS CON:

- Jamón
- Pierna
- Chorizo
- Rajas

CHILAQUILES (Rojos - Verdes)

Bañados con una exquisita salsa a elección, acompañados de frijoles.

Acompáñalos con: huevo o pollo

Negros

Bañados con una exquisita salsa de chile negro, acompañados de frijoles y una rebanada de queso panela.

Acompáñalos con: huevo o pollo

OTROS

Enchiladas Suizas

Enchiladas bañadas con una cremosa salsa verde rellenas de pollo y gratinadas con una mezcla de quesos.

Enchiladas de Arrachera

Rellenas de jugosa arrachera y bañadas en una exquisita salsa de chile negro.

¡Tienes que probarlas!

Burritos de Pierna

Tortillas de harina rellenas con pierna, frijoles y queso servidos sobre una ensalada de col morada.

Acompañados con salsa mexicana.

Crepas Saladas

Bañadas en una cremosa salsa de pimiento y rellenas de una mezcla de quesos.

Elige: chorizo - jamón - rajas



Enchiladas Suizas



Burritos



Enchiladas de Arrachera



Chilaquiles Negros



Molletes

¡NUEVO!



Waffle Avocado Toast

Delicioso amanecer...

BISQUETS

Con Huevo y Tocino ¡NUEVO!

Bisquet sazonado con cebollín, acompañado con aguacate fresco y crujiente tocino.

Con Salsa Cremosa ¡NUEVO!

Huevo sobre bisquet bañados en salsa. Acompañados de crujiente tocino y aguacate fresco.

OMELETTES

Espárragos

Delicioso y ligero omelette de espárragos relleno con queso de cabra, acompañado de vegetales frescos.

Verduras

Ligero omelette de vegetales relleno de queso panela, acompañado con frijoles.

Requesón con cebollín

Cremoso omelette de cebollín relleno de requesón a la mexicana, acompañado con frijoles.

Clásicos*

Acompañados con frijoles y pan.

*ACOMPAÑALOS CON:

-Pierna

-Jamón

-Chorizo

-Rajas



-Mezcla quesos

-Panela

HUEVOS AL GUSTO

Deliciosos huevos tiernos revueltos con el toque de VCh[®] acompañados con frijoles y pan VCh[®].

A elegir: A la Mexicana - Con Jamón - Con Tocino - Con chorizo.

Divorciados

Tradicionales huevos estrellados tiernos sobre tortilla doradita, bañados en salsa verde y roja, acompañados con frijoles.

Rancheros

Clasicos huevos estrellados montados sobre una tortilla dorada y jamón, bañados en salsa roja acompañados de frijoles.

Machaca

Tradicionales huevos revueltos con carne deshebrada acompañados de frijoles y tortilla de harina.

Motuleños

Tradicionales huevos estrellados sobre tortilla frita bañados con una deliciosa salsa roja con un toque de chicharos y jamón.

Enfrijoladas

Deliciosas rellenas de huevo a la mexicana, bañadas en una salsa de frijol con un toque picosito, crema y queso.

Waffle Avocado Toast ¡NUEVO!

Exquisito Waffle VCh[®] de parmesano con huevos tiernos sobre aguacate y un toque de cebollín.

Avocado Toast ¡NUEVO!

Huevos revueltos o estrellados sobre rebanadas de pan brioche VCh[®] con aguacate.

¡NUEVO!



Avocado Toast

Refrescantes...

FRÍAS



Café Latte

- ◆ Moka Oscuro - Blanco
- ◆ Chocolate Oscuro - Blanco

Soda Italiana

Té o Tisana

Té Chai

FRAPPÉS



- ◆ Café
Con chocolate o caramelo

- ◆ Moka oscuro/blanco
- ◆ Chocolate oscuro/blanco

Vainillachocolate®

Smoothie Yogurth y Fruta
frutos rojos

◆ Haz tu bebida Bienestar + \$13

Tabla de Sabores

Soda Italiana

Manzana verde
Maracuyá
Cereza
Fresa
Coco
Kiwi

Tisana

Manzana con
arándano
Ponche de
guayaba
Frutas caribeñas
Maracuyá
Moras

Té

Sencha con
limón
Menta
Relax
Verde
Negro



Capuchino



Vainillachocolate®



Sodas



Bisquet Vch®



Crepas Dulce de Leche



Hot Cakes Huevo y Tocino



Pan Francés Dulce de Leche

Para consentirte...

BISQUETS

Bisquet Vch®

Esponjoso y calentito bisquet acompañado de un topping con arándanos y bolitas de queso crema.

CREPAS*

3 deliciosas crepas rellenas de queso crema.

PAN FRANCÉS*

Sabor único de pan brioche VCh® espolvoreado con azúcar y canela, acompañado de bolitas de queso crema.

*A elegir:

- Dulce de Leche y Nuez
- Topping de Arándano
- Topping de Zarzamora
- Nutella y Nuez

Huevo y Tocino ¡NUEVO!

Delicioso pan francés, acompañado con huevos estrellados y crujientes tiras de tocino.

WAFFLES VCH®

Mermelada de Fresa

Bañado con una deliciosa mermelada de fresa, fruta de temporada y queso crema.

Dulce de Leche ¡NUEVO!

Bañado con cremoso dulce de leche, trocitos de nuez y queso crema.

Arándano ¡NUEVO!

Bañado con topping de arándanos, fruta de temporada y queso crema, ¡ideal para consentirte!

HOT CAKES

Huevo y Tocino ¡NUEVO!

Esponjosos hot cakes, acompañados con huevos estrellados y crujientes tiras de tocino.

Clásicos

Esponjosos hot cakes, acompañados con queso crema.

Fresa ¡NUEVO!

Esponjosos hot cakes VCh® acompañados con fresas y queso crema.

EXTRAS

- Topping de Zarzamora
- Topping de Arándano
- Salsa Nutella
- Dulce de Leche



Club Sándwich

Una rica tarde...

SÁNDWICHES*

Con vegetales y acompañados con una deliciosa ensalada de la casa con un toque de vinagreta.

Sándwich Vch®

Esponjoso pan brioche con la receta de la casa.

Baguette VCh®

Suave pan con un toque de ajonjolí.

Croissant VCh®

Delicioso pan con el inigualable sabor a mantequilla.

Ciabatta VCh®

Exquisito y crocante pan artesanal.

Sándwich Americano

Huevo revuelto con queso gratinado y jamón, en un pan brioche VCh® acompañado de crujiente tocino y aguacate.

Club Sándwich

Esponjosas rebanadas de pan brioche con jamón, pollo, tocino, queso amarillo y vegetales. Acompañado de una fresca ensalada rusa.

PEPITOS

Arrachera

Baguete Italiano VCh® con deliciosos trozos de arrachera, frijoles, guacamole y vegetales acompañado con ensalada de piña.

Pollo

Baguette Italiano VCh® con trocitos de pollo, frijoles, guacamole y vegetales acompañados con ensalada de fruta de temporada.

*ACOMPAÑALOS CON:



- Pierna
- Jamón
- Chorizo



- Mezcla quesos
- Panela

Agrega bebida por \$23: jugo naranja - café americano refill - té



Ciabatta de Chorizo

Algo ligero...

FRUTAS

Copa de Fruta

Fresca fruta de temporada acompañada de yogurt y granola, una excelente opción para comenzar tu mañana.

Plato con Fruta

Selección de fruta fresca de temporada, acompañada de cremoso Yogurt y Granola VCh.®

SOPAS

Sopa Milpera ¡NUEVO!

Exquisita sopa de calabacita, elote, champiñones, aguacate, panela y pollo.

Sopa Fideo de Arroz ¡NUEVO!

Suave sopa de fideo de arroz y pollo con un toque muy tradicional.

EXTRAS

- Pollo
- Atún
- Jamón
- Queso Panela

VINAGRETAS

- Jamaica
- Balsámico
- Ranch

ENSALADAS

Mediterránea con Huevo

Una cama de lechugas con huevo cocido, aguacate, aceitunas, pimienta y un toque de ajonjolí.

Alfalfa Germinada

Mezcla de lechugas y espinacas frescas acompañada de zanahoria, pimienta, aguacate, pepino, aceituna negra y alfalfa germinada.

Rose*

Deliciosa ensalada con exquisitas fresas, zarzamoras y arándanos frescos. Espolvoreada con coco y nuez. Acompañada de yogurt.

Verde

Mezcla perfecta de lechugas, pimienta, tomate cherry, manzana, uvas, kiwi, pepinillo con cremoso queso crema y un toque de chía.

Frutos Rojos*

Exuberante mezcla de frescos frutos rojos, con germen y láminas de almendras.

* Disponibilidad de fruta y verdura de acuerdo a temporada



Sopa Fideo de Arroz



Sopa Milpera



Copa de Fruta



Plato con Fruta

Low Carb
SUGAR FREE

Low Carb
SUGAR FREE
vainillachocolate®
nutritivo • saludable

Low Carb
SUGAR FREE

SÁNDWICH DE ATÚN



Sándwich de atún preparado con lechuga, zanahoria, jitomate, col morada, pepino y aguacate.

SÁNDWICH DE JAMÓN



Sándwich de jamón y huevo, preparado con lechuga, zanahoria, jitomate, col morada, pepino y aguacate.

SÁNDWICH DE POLLO



Sándwich de pollo con tocino preparado con lechuga, zanahoria, jitomate, col morada, pepino y aguacate.

PAN DE CAJA



KETO

INTEGRAL
LOW CARB

BLANCO
LOW CARB

ENSALADA TROPICAL



Rebanadas de mango, aguacate, jitomate cherry, lechuga italiana, acompañado con aceite de oliva y pan Low Carb.

ENSALADA FRESH



Fresca mezcla de jitomate, aguacate, cebolla y pepino con un toque de cilantro y rodajas de chile, acompañado de pan low carb.

ENSALADA BRÓCOLI CON YOGURT



Brócoli, manzana, arándanos deshidratados, zanahoria y almendra fileteada con aderezo de yogurt, acompañado con pan low carb.

JUGO VERDE



COLD PRESS

Jugo de vegetales fresco, de manzana, albahaca, espinaca, piña y pepino

JUGO ROJO DETOX



COLD PRESS

Jugo de vegetales fresco, de zanahoria, betabel y pepino

BENEFICIOS DE LOS JUGOS DE VEGETALES

- MÁS NUTRIENTES = MÁS ENERGÍA
- PRENSADO EN FRÍO
- CONTIENE ENCIMAS
- NO HAY OXIDACIÓN
- SIN CONSERVADORES
- SIN AZÚCAR AÑADIDO
- SIN PRESERVANTES
- REGULA AZÚCAR EN LA SANGRE
- AYUDA A ASIMILAR VITAMINAS
- SIN GLUTEN

NUEVA LÍNEA

KETO

+ SUGAR
GLUTEN FREE

vainillachocolate
nutritivo • saludable

Amanecer saludable...

Omelette de Brócoli

Delicioso relleno de queso gratinado y brócoli, acompañado de tomates cherry y pan **Keto VCh**.



Omelette de Brócoli

Omelette de Espinacas

Exquisito omelette de espinacas relleno con jamón y queso crema, acompañado de una mezcla de lechugas, aguacate, pepino, macadamia y un toque de chia.

Hot Cakes Frutos Rojos Keto

Hot Cakes **Gluten Free**, servidos con mermelada de frutos rojos Bienestar, acompañados con fresas, zarzamoras, queso crema y mantequilla.



Hot Cakes Frutos Rojos Keto

Hot Cakes Huevo y Tocino

Eponjosos hot cakes **Keto VCh**, acompañados de 2 huevos estrellados y crujientes tiras de tocino.

Huevos Divorciados Keto

Huevos tiernos sobre nopal, bañados en salsa verde y roja, acompañado con queso panela y crujiente tocino.



Huevos Divorciados Keto

Bisquets Cremosos

Huevos tiernos sobre bisquets **Keto VCh**, bañados en una cremosa salsa de pimiento, acompañados con crujiente tocino frito y aguacate.

Avocado Toast Keto

Exquisitos champiñones salteados, servido sobre pan **Keto VCh** con rebanadas de aguacate y un toque de germen de alfalfa, acompañados de crujiente tocino.

Sándwich VCh Keto

Delicioso pan **Keto VCh**, con jamón y queso gratinado, acompañado de rebanadas de aguacate y crujiente tocino.



Avocado Toast Keto

Tarde sin culpa...



Tacos de Pierna

Tacos de Pierna

Espectacular tortilla de almendra, con jugosa carne con queso gratinado, acompañados de rabanitos y pepino.



Rollitos de Carne Keto

Rollitos de Carne Keto

Bistec relleno de pimiento, calabacitas, rajas y queso crema, acompañado de camote a la francesa y pan Keto VCh.



Enchiladas de Arrachera

Chuleta con Frutos Rojos

Suave chuleta de cerdo, cubierta con un marinado de fresa y toque de albahaca, acompañada de calabacitas con especias.

Enchiladas de Arrachera

Jugosa carne sobre tortilla de almendra, bañadas en salsa negra con un toque de queso gratinado.

Tacos de Arrachera

Tortilla de almendra con jugosa arrachera, un toque de cilantro y cebolla. Acompañados de rabanitos y pepino.

Delicioso y ligero...



Ceviche de Coliflor

Ceviche de Coliflor

Fresca mezcla de vegetales con un toque de vinagre de sidra de manzana y jugo de limón. Acompañado de aguacate y exquisito pan focaccia keto VCh.



Ensalada de Tocino y Aguacate

Ensalada de Tocino y Aguacate

Exquisita mezcla de lechugas y espinaca con trozos de fresa, aguacate y un toque de tocino.

Ensalada Keto VCh

Mezcla de lechugas con tomate cherry, aguacate, aceitunas, queso panela, crujiente tocino y jamón.

Reducir medidas
ahora es un
PLACER



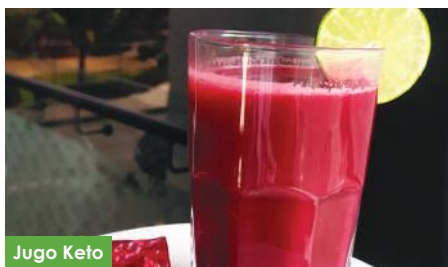
NUEVA LÍNEA

KETO

+ SUGAR FREE
GLUTEN FREE

vainillachocolate®
nutritivo • saludable

Bebida sin culpa...



Jugo Keto

Jugo Red Keto

Todos los vegetales que necesitas en un exquisito jugo de betabel, zanahoria y pepino.



Bullet Coffee

Bullet Coffee

Deliciosa bebida a base de café con un toque de mantequilla y aceite de coco que te mantendrá saciado.



Ginger Bullet

Cocoa Bullet

Energética bebida a base de café, cocoa, matequilla, aceite de coco, con un toque de fibra inmune y antioxidante.

Ginger Bullet

Con un toque de aceite de coco y mantequilla, y un exquisito sabor a canela con jengibre.



Red Protein

Black Protein

Deliciosa **proteína VCh** con café, un toque de aceite de coco y canela.

Red Protein

Deliciosa **proteína VCh** acompañada de frutos rojos, almendras y un toque de aceite de coco.

BENEFICIOS

Energía + Saciedad, Nutritivo + Delicioso