

BAN

CANTEEN

WEL
CO
ME

UNTER FREUNDEN

in der Ban Canteen

Das Wort BAN bedeutet auf vietnamesisch
FREUND/FREUNDE.

Wir sind zwei alte Schulfreunde aus Hamburg, die gemeinsam diesen Ort des ungezwungenen Beisammenseins geschaffen haben. Und wir lieben gutes Essen. Die Gerichte sind nach Rezepten der Mutter, teilweise neu interpretiert und natürlich ohne Geschmacksverstärker, zubereitet. Wir wünschen Euch eine gute Zeit bei uns in der BAN CANTEEN.

Euer BAN CANTEEN Team

Unsere vierbeinigen Freunde mit kalter Nase verwöhnen wir übrigens gerne mit Trinkwasser und hochwertigen Leckerlis von Cheny & Friends – Wuff wuff!



NUR KARTENZAHLUNG
CARDS ONLY



VOR SPEI SEN

BOUILLON	6
Nach Wahl aus Rind, Huhn oder Gemüse (vegan). Serviert in der Schale.	
SÜSSKARTOFFEL POMMES FRITES^C	6
Serviert mit Limettenblätter Mayonnaise ^C .	
FRÜHLINGSROLLEN^A	6
Drei hausgemachte frittierte Rollen ^A gefüllt mit Pute. Serviert mit traditioneller Nuoc Mam Sauce und Salat.	
SOMMERROLLEN – VEGAN^{A,E,F,K}	6
Zwei in Reispapier gefüllte Rollen mit Reismudeln, Tofu ^F , Salat und Kräutern. Serviert mit Hoi Sin Saucen ^{A,E,K} und Erdnüssen ^E .	
SOMMERROLLEN – SHRIMPS^{A,B,E,F,K}	7
Zwei in Reispapier gefüllte Rollen mit Reismudeln, frittierten Garnelen ^B , Salat und Kräutern. Serviert mit Hoi Sin Sauce ^{A,E,K} und Erdnüssen ^E .	
DEEP FRIED SQUIDS^{C,N}	7
Frittierter Tintenfisch ^N . Serviert mit einer hausgemachten pikan- ten Chili-Mayonnaise ^C .	
DEEP FRIED SHRIMPS^{B,C}	7
Frittierte Garnelen ^B . Serviert mit einer hausgemachten pikanten Chili-Mayonnaise ^C .	



BOWLS

Unsere „All in a Bowl“ werden zubereitet mit frischem Eisbergsalat, Karottensalat, Gurke, frischen Kräutern wie Minze, Koriander und Thai-Basilikum, Erdnüssen^E, Zwiebelöl sowie einer würzigen hausgemachten Nuoc Mam (bei Fleisch und Meeresfrüchten) oder Hoi Sin Sauce^{A,F,K} (bei vegan).

BEILAGEN (ZUR AUSWAHL)

WEISSER REIS

BRAUNER NATUR VOLLKORNREIS

KALTE REISFADENNUDELN

WARME REISBANDNUDELN

SALAT PUR

SUMMER ROLL^{A,E,F,K} – vegan 14
mit Sommerrollen^F (Tofu)

SHIITAKE TOFU^{A,E,F,K} – vegan 14
mit Shiitake-Pilzen und frischem Tofu^F

LEMONGRAS TOFU^{A,E,F,K} – vegan 14
mit in Zitronengras mariniertem frischem Tofu^{F,K}

PORK BELLY^{A,E,F,K} 14
mit saftig mariniertem Schweinebauch^{A,F,K}

SPRING ROLL^{A,E} 15
mit warmen Frühlingsrollen^A (Pute)



CHICKEN^{C,E}	15
mit einem weich gekochten, marinierten Bio-Naturland Ei ^C und mariniertem pulled chicken	
LEMONGRAS BEEF^{E,K}	16
mit in Zitronengras marinierten Rindfleischstreifen ^K	
SQUID^{E,N}	16
mit frittiertem Tintenfisch ^N	
SHRIMP^{B,E,K}	16
in Ingwer und Chili marinierte Garnelen ^{B,K}	
SURF-AND-TURF^{B,E,K}	18
mit in Zitronengras marinierten Rindfleischstreifen ^K und in Ingwer und Chili marinierte Garnelen ^{B,K}	

SUPPEN

Alle Suppen werden zubereitet mit Reisbandnudeln, Sojasprossen^F und frischen vietnamesischen Kräutern.

HU TIEU GA^F	14
Hausgemachter Hühnerbouillon mit hausgemachtem Zwiebelöl und feinen Hühnerfleischstreifen	
PHO CHAY^F (VEGAN)	14
Hausgemachter Gemüsebouillon mit frischem Tofu ^F	
PHO BO^F	14
Hausgemachter Rinderbouillon mit feinen Rindfleischstreifen	



BURGER

Alle Ban Bao Burger werden mit Limettenblätter Mayonnaise serviert. Dazu empfehlen wir unsere knusprigen Süßkartoffel Pommes Frites.

SÜSSKARTOFFEL POMMES FRITES 5.0
im Menü zum Burger

LEMONGRAS TOFU^{F,K} - vegan 12
Asiatischer Burger^A gefüllt mit in Zitronengras mariniertem frischem Tofu^F und einer hausgemachten würzigen Hoi Sin Sauce^{A,F,K}

SHIITAKE TOFU^{A,C,F} - vegetarisch 12
Asiatischer Burger^A gefüllt mit frischem Tofu^F, Shiitake-Pilzen und einer hausgemachten Limettenblätter Mayonnaise^C

CHICKEN^{A,C} 12
Asiatischer Burger^A gefüllt mit pulled chicken, eingelegtem Karottensalat, frischen Kräutern und einer hausgemachten Limettenblätter Mayonnaise^C

PORK BELLY^{A,C,E,F,K} 12
Asiatischer Burger^A gefüllt mit Schweinebauch^{A,F,K} eingelegtem Karottensalat, Frühlingszwiebeln, Gurken, Erdnüssen^F und einer würzigen hausgemachten Hoi Sin Sauce^{A,F,K}

LEMONGRAS BEEF^{A,C,K} 12
Asiatischer Burger^A gefüllt mit Rindfleischstreifen^K, eingelegtem Karottensalat, frischen Kräutern und einer hausgemachten pikanten Chili-Mayonnaise^C

SURF-AND-TURF^{A,B,C,K} 15
Asiatischer Burger gefüllt mit in Zitronengras marinierten Rindfleischstreifen^K, Garnelen^{B,K}, eingelegtem Karottensalat, frischen Kräutern und einer hausgemachten pikanten Chili-Mayonnaise^C



BAN BINI

EM BE KINDERTELLER - bis 12 Jahre

6.0

Schale Brühe (Rind, Huhn oder Gemüse) mit mariniertem Hühnerfleisch sowie wahlweise mit kleinen dünnen Reisfadennudeln, langen dicken Reisbandnudeln oder Reis.

NA CH SPEI SE N

Als Nachspeise haben wir beliebte Klassiker im Angebot oder auch typisch asiatischen Café.

KOKOSNUSS PANNA COTTA - vegan
serviert mit Mango Topping

6.0

SESAM BÄLLCHEN^{A,E,K} - vegan
Sesam Bällchen^{A,E,K} mit roter Bohnenpaste

6.0



CAFÉ

Wir haben eine spezielle Röstung von elbgold Kaffee, exklusiv für uns geröstet und verwenden regionale Landmilch. Als Milchersatz bieten wir eine Bio Hafer-Soja-Milch^{A,F} an.

BAN CAFÉ SUA 4.5
Traditioneller vietnamesischer Kaffee.
Serviert mit süßer Kondensmilch oder ohne.

BAN CAFÉ SUA DA - ICED 5.5
Traditioneller vietnamesischer Kaffee⁹ auf Eis.
Serviert mit süßer Kondensmilch^G oder ohne.

ESPRESSO⁹ SINGLE 2.0

ESPRESSO⁹ DOUBLE 3.0

ESPRESSO MACCHIATO^{9,A,G} SINGLE 2.5

ESPRESSO MACCHIATO^{9,A,G} DOUBLE 3.5

CAPPUCCINO^{9,A,G} 3.5

LATTE MACCHIATO^{9,A,G} 3.5

TEE

BAN TEES 4.0
Frischer Tee aus Zutaten nach Wahl,
serviert mit braunem Rohrzucker oder Honig.

FRISCH GEPRESSTE LIMETTE

FRISCHER INGWER

FRISCHE MINZE

FRISCHES ZITRONENGRAS

AUFGUSS 1.5
erneuter Aufguss mit heißem Wasser



EIS
TEE
&
LIM
O

EISTEES UND LIMOS 0.4L	4.5
JASMIN EISTEE – OHNE ODER MIT ZUCKER Jasmin Tee mit Limette auf Eis	
MATE EISTEE – OHNE ODER MIT ZUCKER Mate Tee mit Minze und Limette auf Eis	
DA CHANH LIMONADE Frisch gepresste Limetten mit Rohrzucker	
LITSCHI LIMONADE Fruchtige Limonade mit Minze	

SAFT
&
SCH
ORL
E

SÄFTE UND SCHORLEN 0.4L	4.5
APFEL NATURTRÜB	
RHABARBER	
MANGO	
MARACUJA	
SCHWARZE JOHANNISBEERE	

SOFT
DRI
NK
S

TAFELWASSER 0.3L	3.0
TAFELWASSER 0.8L Still oder sprudelnd	6.0
COMMUNITY COLA ⁹ 0.33L Klassisch oder zuckerfrei ⁹	4.5
GINGER BEER 0.4L	4.5
TONIC WATER 0.4L	4.5



BIE RE

HEINEKEN PREMIUM 0.33L Helles Lagerbier – sehr populär in Asien	4.5
BAN ALSTER LITSCHI 0.4L Helles Heineken Lagerbier mit Litschi Limo	5.0
GÖSSER NATURRADLER ZITRONE 0.33L Vollmundiges Gösser mit natürlichem Zitronensaft	4.5
HEINEKEN 0,0 ALKOHOLFREI 0.33L Helles, alkoholfreies Bier von Heineken	4.5
BAN ALSTER LITSCHI FREI 0.45L Helles, alkoholfreies Bier mit Litschi Limo	5.0



WEI NE

Alle Weiss - und Roséweine sind vegan.

WEISS^L - RIESLING

BERGDOLT-REIF & NETT, PFALZ

Am Gaumen reife Mirabelle, Pfirsich und Aprikose.
Im Geschmack dominiert der Pfirsich und hat eine
passende Säure und einen exotischen Abgang.

WEISS^L - GRAUBURGUNDER

WEINGUT WEBER, BADEN

Fruchtige Aromen die auf Birnen, Ananas oder
Zitrusfrüchte schließen lassen. Saftig, fruchtig, lecker.

ROSÉ^L

WEINGUT ANETTE CLOSHEIM, NAHE

Eine Kombination aus Spätburgunder und Portugieser.
Auf der Zunge entfalten sich die Aromen von Kirsche,
Rosenblätter und Cassis.

ROT^L

PRIMITIVO - CANTINE DI SAN MARZANO, SALEN- TO

Tief rubinroter Wein mit intensiven Aromen von Pflaume
und Schwarzkirsche. Weicher, körperreicher italienischer
Wein aus Apulien.

GLAS 0.2L

6.5

WEINSCHORLE

5.5

FLASCHE

22.0



APE RIT IFS

Appetitanregende alkoholische Getränke

PROSECCO AUF EIS 0.2L Klassisch und erfrischend	7.0
PROSECCO AUF EIS 0.75L Klassisch und erfrischend	20.0
APEROL SPRITZ 0.3L Aperol mit Prosecco und Soda auf Eis	7.5
BANTINI LITSCHI 0,3L Prosecco mit Litschi Limonade, Litschis und Minze auf Eis	7.5
BANTINI ROSATO 0,3L Prosecco mit Ramazotti und Thai-Basilikum	7.5
BANTINI LIMETTE 0,3L Prosecco mit frisch-gepresster Limette und Rohrzucker auf Eis	7.5



LONGDRINKS

SKINNY BITCH

Vodka (4cl) mit Limette und Soda Wasser

MOSCOW MULE

Vodka (4cl) mit Ginger Beer

CAIPIROSKA

Vodka (4cl) mit Limette und Rohrzucker

CHILICUJA

Chili-Vodka (4cl) mit Maracuja Saft

GIN TONIC

Gin (4cl) mit Tonic Water

GIMLET

Gin (4cl) mit frischem Limettensaft

GIN LEE

Gin (4cl), Litschi Sirup, Limette und Soda Wasser

MINT GINEE

Gin (4cl), frische Minze, Rohrzucker, Limette und Soda

CUBA LIBRE

Rum (4cl) mit fritz-kola⁹ und frischem Limettensaft

DARK & STORMY

Rum (4cl) mit Ginger Beer und frischem Limettensaft

CAIPIRINHA

Cachaça (4cl), Limette und Rohrzucker



INFO S

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

- 9 – koffeinhaltig
- A – Glutenhaltiges Getreide – Weizen, Hafermilch(Café)
- B – Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C – Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E – Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G – Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K – Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L – Schwefeldioxid und Sulphite
- N – Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Sonntag: 12:00–22:00 Uhr (ggf. Abweichungen)

RESERVIERUNG

Reservierungen sind über unsere Website oder per Google möglich.

TAKE AWAY

Unsere Speisen können auch zum Mitnehmen bestellt werden
Mit unseren Mehrweg-BAN BOWLS erhaltet Ihr einen Rabatt von 1,- Euro auf jedes Gericht. Liefern tun wir mit LIEFERANDO, FOODPANDA, WOLT und UBEREATS direkt zu Euch nach Hause oder ins Büro.

FEIERN

Eure Geburtstage, Weihnachtsfeiern oder ähnliche Feierlichkeiten sind bei uns durchführbar. Weitere Infos gern per Mail.

CATERING

Für Eure Events, Feiern und Veranstaltungen bei Euch Zuhause, im Büro oder anderswo bieten wir unsere Spezialitäten auch gern vor Ort an. Schreibt uns am besten eine Mail.



