

RESTAURANT PARTHENON

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Ihnen heute die traditionelle Küche Griechenlands näherzubringen, denn die Basis für viele Gerichte aus unserer Karte sind überlieferte Rezepte aus „Oma Androniki's“ Küche. Hierbei legen wir besonders viel Wert auf frische Zubereitung und gesunde Zutaten aus dem eigenen Garten, sowie hochwertige Olivenöle.

Wir wünschen einen guten Appetit



Oma Androniki



Vasilios Papas

* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer Salat-Bar zusammen.

* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer Salat-Bar zusammen.

Aus „Oma Androniki's“ Küche

Vorspeisen

- 300. Weißkäse-Salat**
Weißkäse mit frischen Kräutern, Balsamessig, Olivenöl und Chili nach Omas Art, dazu Brot. € 6,20
- 301. Frische Auberginen mit Paprika**
in der Pfanne gebraten, mit Knoblauch und frischen Kräutern, dazu Brot € 6,50

Salate

- 302. Mittelmeersalat**
Salat der Saison, mit Rucola, in Olivenöl und Knoblauch gebratene Garnelen, dazu Italian-Dressing und Brot € 12,00
- 303. Kretasalat**
Tomaten, Gurken, grüner Salat, Rucola, in Olivenöl gebratene Geflügelstreifen, mit Balsamessig und Kürbiskernen abgeschmeckt, dazu Brot € 12,00
- 304. Salat mit Saganaki**
Gemischter Salat mit Olivenöl-Balsamessig und Saganaki, dazu Brot € 12,00
- 305. Salat mit Kalamari**
Gemischter Salat mit Olivenöl-Balsamessig und gebratene Kalamari, dazu Brot € 12,00

Hauptspeisen - Fisch

- 306. Kräutergarnelen**
Garnelen in der Pfanne gebraten, mit frischen Tomaten, Rosmarin, Knoblauch und Salbei, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 14,50
- 307. Knoblauchgarnelen**
in Olivenöl und frischem Knoblauch gebraten, mit Balsamessig abgeschmeckt, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 14,50
- 308. Chiligarnelen**
in Olivenöl gebraten, mit frischem Knoblauch, Tomaten, Oregano und Chili gewürzt, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 14,50



Basilikum

Basilikum galt schon bei den Griechen als heilige Pflanze. Er übt eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem aus. Basilikum gilt auch als Mittel gegen Kopfschmerzen. Er schmeckt süß-würzig und angenehm pfeffrig.

Hauptspeisen - Fleisch

- 310. Lammfilets – zart gegrillt**
an Rosmarin-Sauce, dazu feines Gemüse plus Salat* € 18,50
- 311. Gefülltes Schweinefilet in Rosmarin-Sauce**
mit frischen Kräutern, getrockneten Tomaten und Weißkäse gefüllt, in Olivenöl gebraten mit Gemüse plus Salat* € 16,50
- 313. Hacksteak überbacken**
in frischer Tomatensauce, mit Käse überbacken, dazu Pommes plus Salat* € 12,00
- 314. Giros-Weißkäse**
Giros aus dem Backofen mit Metaxasauce, mit Weißkäse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 13,90
- 315. Leber-Kräuter-Pfanne**
Leber fein geschnitten und in Olivenöl gebraten, mit frischen Tomaten, Knoblauch und frischen Kräutern, dazu Reis plus Salat* € 10,50
- 316. Pikante Hühnerbrustfilet-Pfanne**
Zartes Hühnerfleisch, frische Tomaten, Kräuter, Zwiebeln, Paprika, mit Knoblauch abgeschmeckt, dazu Reis plus Salat* € 12,50

Liebe Gäste, unser „Griechischer Weißkäse“ besteht aus reiner Kuhmilch!



Knoblauch

Schon um 1500 v. Ch. wurde Knoblauch bei den alten Griechen gegen eine Vielzahl von Erkrankungen eingesetzt. Er hat eine anti-septische und schleimlösende Wirkung. Bei regelmäßigem Genuss schützt er vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Steaks

- Zu unseren Steaks reichen wir eine mit Kräutersauce gefüllte Folienkartoffel, geröstetes Knoblauchbrot plus Salat***
- 317. Rib-Eye-Steak** € 19,50
 - 318. Rinderfiletsteak** € 20,50



* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer Salat-Bar zusammen.

Chili-Schote
Chilischoten sind reich an Vitamin C, stärken den Blutkreislauf, schützen die Gefäße, fördern die Fettverbrennung und wirken keimtötend.

Rosmarin
Rosmarin kommt aus der Mittelmeerregion und wirkt ausgleichend. Er hilft bei Magenbeschwerden und Kopfschmerzen. Rosmarin ist der Göttin Aphrodite geweiht und galt als Fruchtbarkeitssymbol. Er schmeckt angenehm harzig und würzig.

Suppen

- 101. **Bohnensuppe** lecker, deftig, dazu Brot € 3,90
- 104. **Hühnersuppe**, dazu Brot € 3,90
- 107. **Tomatensuppe**, dazu Brot € 3,90

Vorspeisen

- 109. **Vorspeisenvariationen** Kalt-warme Vorspeisenplatte u.a. mit frischem gebratenem Gemüse, Saganaki und Tzatziki, dazu Brot € 15,50
- 110. **Tzatziki** pikante Quark-Knoblauchspeise mit frischen Kräutern, leicht bekömmlich. € 4,20
- 111. **Pikilia** kalte Vorspeisenplatte, eine reiche Auswahl delikater Speisen aus der griechischen Küche € 11,50
- 112. **Weißkäse, natur** mit Olivenöl und Oregano € 6,90
- 113. **Saganaki** Weißkäse in Eierteig gebraten € 8,90
- 114. **Weißkäse-Spezial** aus dem Backofen (pikant gewürzt), mit Tomaten, Peperoni und Zwiebeln. € 9,20
- 115. **Tirokafteri** passierter Weißkäse, pikant € 5,50
- 116. **Dolmadakia** mit Reis gefüllte Weinblätter (vegetarisch) € 5,50
- 117. **Gigantes** dicke weiße Bohnen in pikanter Sauce, aus dem Backofen € 6,50
- 118. **Auberginen** in pikanter Sauce, aus dem Backofen € 6,50
- 119. **Frische Auberginen und Zucchini** ausgebacken, mit frischem Knoblauch € 8,50
- 120. **Auberginen-Salat** frische Auberginen püriert, mit Essig und Knoblauch € 4,50
- 121. **Portion Oliven und Peperoni**. € 3,50
- 122. **Peperoni** gebraten, mit frischem Knoblauch € 6,20
- 123. **Gebratene Paprika** mit frischem Knoblauch, in einer Öl-Essig-Marinade € 6,20

Zu jeder Vorspeise reichen wir ein selbstgebackenes Brot

- 125. **Kalamarissalat** lecker zarter Tintenfisch, mit Paprika, würzig mariniert € 6,90
- 126. **Oktopussalat** für Feinschmecker, zart, vom jungen Tintenfisch mit Zwiebeln in einer Öl-Essig-Marinade € 8,20
- 128. **Shrimps** mit Knoblauch gebraten € 8,20
- 130. **Miesmuscheln** mit Tomatensoße verfeinert und Käse überbacken € 8,50
- 131. **Scampis** in Tomatensauce, mit Käse überbacken € 9,20

Zu jeder Vorspeise reichen wir ein selbstgebackenes Brot

Salate

- 133. **Bauernsalat** frischer Weißkohl, Tomaten, Gurken, Weißkäse, Oliven, Peperoni, dazu Brot € 9,50
- 134. **Gemischter Salat** je nach Saison. € 3,80
- 135. **Bohnensalat** aus frischen, dicken Bohnen € 3,50
- 139. **Krautsalat** € 2,90
- 140. **Tomaten-Gurkensalat** mit frischen Zwiebeln € 3,50
- 142. **El-Greco-Salat** mit Hühnerbrustfilet, Tomaten, Mozzarella, Paprika, Joghurd dressing, dazu Brot. € 12,00
- 143. **PARTHENON-Spezial-Salat** frischer gemischter Salat mit gegrillten Putenmedaillons, Weißkäse und Peperoni, hausgemachtes Dressing, dazu Brot € 12,00

Vegetarisch

- 144. **Omelett mit Tomaten und Käse** plus Salat* € 8,00
- 146. **Frische Auberginen** in Tomatensauce, mit Mozzarella überbacken, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 11,20
- 147. **Vegetarische Platte** Gemüse, Oliven, Peperoni, frischer Salat, pikante hausgemachte Kartoffel- und Blumenkohlplätzchen, Tzatziki, Reis, Saganaki. € 13,00
- 148. **Vegetarisch überbacken** Broccoli, Kartoffeln, Blumenkohl, Möhren, in Champignonsauce, mit Käse überbacken plus Salat* € 11,50





* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer **Salat-Bar** zusammen.



Petersilie
Petersilie stärkt die Abwehrkräfte und fängt freie Radikale, die die Zellen angreifen. Das liegt an Ihrem hohen Gehalt an Vitamin C und Beta-Carotin, der Vorstufe des Vitamin A.



* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer **Salat-Bar** zusammen.

Olivenöl
Olivenöl ist aus dem Fruchtfleisch und aus dem Kern von Oliven gepresstes Pflanzenöl und gilt mit seiner entzündungshemmenden Wirkung schon jeher als sehr gesunder Beitrag zur Nahrung. Kaltgepresstes Olivenöl ist ein reines Naturprodukt und ein wesentliches Element der Mittelmeerküche

Fisch und Meeresdelikatessen

- 153. Marides**
gebratene kleine Fische (stichlingähnlich), dazu hausgemachte rote Knoblauchsauce und Brot plus Salat* € 11,50
- 154. Forelle**
gebraten, mit gemischtem Gemüse plus Salat* € 12,50
- 155. Kalamaris**
gebackener Tintenfisch mit Kräutersauce, dazu Brot plus Salat* € 14,90
- 157. Rotbarschfilet** mit Kräutersauce und Gemüse plus Salat* € 14,20
- 160. Garnelen** in Metaxasauce – *Spezialität des Hauses*
dazu gemischtes Gemüse plus Salat* € 15,50

Geflügel

- 149. Hühnerbrustfilet** in Metaxasauce, mit gemischtem Gemüse plus Salat* € 13,50
- 150. Putensteak vom Grill**, mit gemischtem Gemüse, Reis plus Salat* € 13,50
- 152. Putensteak in Metaxa-Sauce**, mit gemischtem Gemüse plus Salat* € 13,90

Gerichte vom Grill

- 1. Giros**
frisch geschnittenes Schweinefleisch vom Drehspieß, mit hauseigenen Gewürzen zubereitet, mit Reis oder Pommes, dazu Tzatziki plus Salat* € 11,80
- 2. Pfannen-Giros**
in Tomatensauce, mit Weißkäse verfeinert, dazu Pommes plus Salat* € 11,50
- 3. Giros**
mit Tzatziki gefüllte Folienkartoffel plus Salat* € 12,50
- 5. Souflaki** zwei magere Fleischspieße, zart gegrillt, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 11,80
- 7. Souflaki** mit Tzatziki gefüllte Folienkartoffel plus Salat* € 13,50



- 8. Filet-Souflaki**
zwei gegrillte Schweinefiletspieße, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 13,80
- 9. Filet-Souflaki**
mit Tzatziki gefüllte Folienkartoffel plus Salat* € 14,80
- 10. PARTHENON-Teller** – *Spezialität des Hauses*
1 Souflaki, 1 Filet, 1 Leber, 1 Bifteki, 1 Lammkotelettchen, Giros, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 17,50
- 11. Olympia-Teller**
2 Lammkotelettchen, 1 Bifteki, 2 Leber, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 12,00
- 13. Helena-Teller**
2 Souflaki, 1 Lammkotelettchen, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 13,50
- 14. Korfu-Teller**
Giros, 1 Souflaki mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 14,50
- 16. Meteora-Teller**
2 Lammkotelettchen, Giros, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 14,50
- 17. Athena-Teller**
Giros, 2 Leber mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 12,90
- 18. Dodoni-Teller**
Giros, 1 Filet-Souflaki, 1 Bifteki, Weißkäse, mit Reis und Tzatziki plus Salat* ... € 16,50
- 19. Sokrates-Teller**
1 Souflaki, 2 Bifteki, 1 Lammkotelettchen, mit Reis und Tzatziki plus Salat* ... € 12,80
- 20. Piräus-Teller**
1 Souflaki, 2 Bifteki, 1 Leber, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 12,50
- 22. Apollon-Teller**
Giros, 2 Bifteki mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 13,50
- 23. Spezial-Teller**
1 Lammkotelettchen, 1 Leber, 2 Schnitzel, 2 Bifteki, Weißkäse mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,50
- 24. Ouzo-Teller**
1 Souflaki, 2 Leber, 1 Bifteki, Giros, mit Reis und Tzatziki plus Salat*, zu diesem Gericht servieren wir Ihnen einen Extra-Ouzo € 16,50
- 25. Lamm-Teller**
1 Lammfiletspieß, 2 Lammkotelettchen, 1 Lammfilet, Reis, Tzatziki und Gemüse plus Salat* € 18,90



* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer Salat-Bar zusammen.

* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer Salat-Bar zusammen.

Salbei
Salbei wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Beruhigt den Magen und kann leichte grippale Infekte im Keim ersticken. Geeignet ist Salbei auch für Tee. Er erfrischt den Körper.

Oregano
Schon bei den alten Griechen wurde Oregano als Volksmedizin gegen Blähungen und Magenschmerzen eingesetzt. Er hat eine desinfizierende und antibakterielle Eigenschaft und schmeckt würzig leicht und angenehm frisch.

- 26. Lammkotelettchen**
5 Stück, delikat gegrillt mit hauseigenen Gewürzen, dazu reichen wir Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,50
- 28. Lammfiletspieße**
mit Gemüse, Reis, Tzatziki plus Salat* € 17,50
- 31. Schweinemedallions**
aus der Pfanne, in Tomatensauce, mit Fetakäse, Reis plus Salat* € 14,50
- 32. Schweinefilet**
dazu Folienkartoffel mit Kräutersauce gefüllt plus Salat* € 16,50
- 33. Schweineleber**
vom Grill, dazu Reis und Tzatziki plus Salat* € 10,20
- 35. Schweineleber vom Grill mit Zigeunersauce**
dazu Pommes plus Salat* € 11,50
- 36. Bifteki**
4 kleine Hacksteaks mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 10,90
- 38. Bifteki**
3 kleine Hacksteaks mit Weißkäse gefüllt, Reis und Tzatziki plus Salat* € 11,90
- 39. Bifteki-Spezial – *Spezialität des Hauses***
Hacksteak gefüllt mit Weißkäse, Peperoni und Tomaten, dazu Gemüse plus Salat* € 12,00
- 40. Filet-Souflaki, gefüllt mit Weißkäse**
dazu Gemüse und Tzatziki plus Salat* € 13,50

Grillplatten ab 2 Personen

- 41. Zeus-Platte**
2 Souflaki, 2 Bifteki, 2 Leber, 2 Schweineschnitzelchen, Giros € 32,00
- 43. Dionysos-Platte**
2 Souflaki, 2 Schweinefilet, 2 Bifteki, 2 Lammkotelettchen, Giros € 35,00

Beide Grillplatten werden mit Bauernsalat, Tzatziki, Tomatenreis und Pommes Frites serviert.

Leckerer aus der Pfanne

- 50. Lammfilet in heller Metaxasauce**
mit Gemüse plus Salat* € 16,90
- 51. Schweinefilet in heller Metaxasauce**
mit Gemüse plus Salat* € 14,50
- 52. Schweinefilet in heller Metaxasauce mit grünem Pfeffer**
dazu Gemüse plus Salat* € 15,00

Schnitzel

- 55. Putenschnitzel mit Jägersauce**
paniert, mit Pommes plus Salat* € 12,00
- 56. Jägerschnitzel** paniert, mit Pommes plus Salat* € 12,00
- 57. Zigeunerschnitzel** paniert, mit Pommes plus Salat* € 12,00
- 58. Schnitzel paniert**
mit gebratenen, frischen Champignons und Zwiebeln, Pommes plus Salat* € 13,00
- 59. Drei kleine Schnitzel vom Grill** mit gebratenen, frischen Champignons und Zwiebeln, Pommes plus Salat* € 13,50

Vom Grill - im Ofen überbacken

- 60. Giros mit Zigeunersauce**
dazu Kroketten plus Salat* € 11,50
- 61. Giros-Spezial**
in Champignonsauce, mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 12,90
- 63. Giros in Metaxasauce**
mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 12,90
- 64. Souflaki-Spezial**
in Champignonsauce, mit Weißkäse gefüllt und mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 13,00
- 65. Schweinefilet in Champignonsauce**
mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 13,50
- 66. Schweinefilet mit Ananas**
in Metaxasauce, mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 13,90
- 67. Hühnerbrustfilet in Tomatensauce**
mit Mozzarella überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 12,50



* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer **Salat-Bar** zusammen.

Lorbeer

Der Lorbeer war bei den Griechen heilig und dem Gott Apollon geweiht. Lorbeer besitzt eine magen- und nierenstärkende Wirkung. Er schmeckt herb, aromatisch und würzig.

* Bitte stellen Sie sich Ihren eigenen Salat an unserer **Salat-Bar** zusammen.

Für unsere kleinen Gäste

- 68. **Griechische Nudeln** in Tomatensauce € 5,50
- 70. **Bifteki, 2 Stück**, mit Pommes € 5,50
- 71. **Spaghetti** mit Fleischsauce. € 6,20
- 72. **Putenschnitzel paniert** mit Pommes € 6,20
- 73. **Souflaki** mit Pommes € 6,20
- 74. **Giros** mit Pommes. € 6,90
- 75. **Kinderplatte** 1 Souflaki, 1 Bifteki, mit Pommes. € 8,00

Backofen-Spezialitäten

- 79. **Lammfleisch** mit Reis € 12,20
- 80. **Lammfleisch** mit Nudeln € 12,20
- 81. **Lammfleisch** mit Spaghetti € 12,20
- 83. **Lammfleisch** mit Auberginen und Brot. € 13,00
- 85. **Lammfleisch** mit großen Bohnen und Brot € 13,00
- 87. **Lammfleisch (Stifado)** mit Zwiebeln und Brot. € 13,00
- 98. **Spaghetti** mit Fleischsauce und Käse überbacken. € 9,90
- 99. **Kritharaki** griechische Nudeln, mit Tomatensauce und Käse überbacken. € 9,90

Backofen-Spezialitäten

- 76. **Moussaka**
Hackfleisch-Auberginen-Auflauf mit Kartoffelscheiben und einer köstlichen Auflaufcreme überbacken plus Salat* € 12,50
- 77. **Pastizio** – typisch griechischer Bauernschmaus
Nudelaufbau mit Hackfleisch und mildem Weißkäse, überbacken mit einer leckeren Auflaufcreme plus Salat*. € 11,80

Zu allen Backofen-Gerichten gibt es einen Salat*.

Beilagen

- 169. **Knoblauchbrot** geröstet. € 3,00
- 170. **Selbstgebackenes Brot** € 1,00
- 171. **Folienkartoffel** mit Tzatziki gefüllt. € 4,50
- 178. **Folienkartoffel** mit Kräutersauce gefüllt. € 4,50
- 172. **Portion Pommes** € 3,00
- 173. **Portion Tomatenreis** € 3,00
- 174. **Portion Kroketten** € 3,00
- 175. **Portion Kartoffeln, griechische Art** € 2,80
- 176. **Portion Broccoli** € 3,50
- 177. **Diverse Saucen:**
Rote Metaxasauce, Kräuter-, Braten-, Champignon-, Zigeunersauce, rote Knoblauchsauce, pikante Grillsauce € 3,00

Leckere Desserts

- 295. **Sanfter Engel** Orangensaft mit Vanilleeis € 3,80
- 180. **Kinder-Eis** Schoko, Vanille € 2,20
- 181. **Gemischtes Eis mit Cocktailfrüchten**, Schoko, Erdbeer, Vanille € 4,20
- 182. **Griechischer Joghurt** mit Honig und Nüssen. € 4,20
- 185. **Griechischer Joghurt** mit Früchten und Honig € 4,20
- 186. **Gebackene Banane** mit Honig und Vanilleeis € 5,50
- 187. **Banana-Split** mit Vanilleeis, Sahne und Schokosauce € 5,90
- 188. **Früchte-Platte** mit Zimt und Honig € 7,50
- 189. **PARTHENON-Eis-Spezial** frische Früchte der Saison, Honig, Vanilleeis (2 Kugeln) und Sahne. € 6,90
- 190. **Vanille-Eis mit heißen Kirschen** € 5,20

**RESTAURANT PARTHENON | BREMER STR. 84
27404 ZEVEN | Tel: +49 (0)4281 - 4349**