



Noras

CLEAN | HEALTHY | DELICIOUS

Menu Card

Di - Fr 12 - 15 Uhr



What we believe in

UNSERE PHILOSOPHIE

CLEAN

Wir stellen all unsere Gerichte nach dem Clean Eating Prinzip her. „Clean“ bedeutet, dass alle Zutaten frei von Zusätzen, Konservierungsmitteln & Schadstoffen sind. Wir verwenden nur natürliche Inhaltsstoffe. Jede Zutat wird von uns selbst in ihrer rohen Form verarbeitet und mit Respekt behandelt. Unsere Produkte sind von Grund auf handgemacht. Somit können wir Dir unvergleichlichen, gesunden und vollwertigen Genuss bieten.

NATÜRLICH

Wir sind dankbar für das, was uns die Erde schenkt und geben all unsere gute Energie in unser Essen. Wir lieben frisches Gemüse, duftende Kräuter, aromatische Gewürze und Vollwertkost. Die Gerichte bei Noras sind pflanzenbasiert und vegetarisch oder vegan. Es gibt bei uns Naturreis, Getreide im ganzen Korn oder selbst gemahlen in Backwaren. Wir verwenden hauptsächlich ökologisch angebautes Obst und Gemüse. Unsere Take-away Verpackungen sind aus nachwachsenden Rohstoffen und recycelten Materialien. Sie sind erdölfrei und kompostierbar.

QUALITÄT UND LEIDENSCHAFT

Alle Gerichte sind frei von Zusätzen, raffiniertem Zucker, Milch & Weizen. Die Allergenlegende findest Du am Ende der Speisekarte. Bei Unverträglichkeiten sprich uns gerne an, wir finden immer eine Lösung für Dich!

Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität und hervorragenden Geschmack. Wir kochen saisonal und lieben es, unsere Zutaten so zu kombinieren, dass die Gerichte super nährstoffreich und super lecker sind!

Wir lieben, was wir tun und möchten,
dass Du eine wunderbare Zeit bei uns hast.

Schön, dass Du da bist!

BUDDHA BOWL

*Buddha Bowl mit verschiedenen Komponenten, aufeinander abgestimmt,
bunt und unglaublich lecker - eat the rainbow!*

JOY OF SUMMER BUDDHA BOWL

Junge Kartoffeln mit Petersilienpesto / Canellini Hummus / Gebackenes Gemüse
aus gelber Beete, Kirschtomaten, Möhren & Zucchini / Sticky Cashews
Honigmelone / Blaubeeren / Hanfsamen / saisonale Blattsalate & frische Kräuter
Honey Lemon Dressing ^(8, 15, 18)

11

CURRY

*Köstliche Curries mit viel frischem Gemüse, Kräutern,
aromatisch & duftend mit Basmati Vollkornreis*

RED THAI CURRY

Rotes Thai Curry

Broccoli / grüne Bohnen / Champignons / Paprika / Chinakohl / Cherrytomaten
Basmati Naturreis / Thaibasilikum / Koriander / geröstete Cashewkerne / Chili
^(8, 18)

9

ADD ONS

NAAN

hausgebackenes Naan aus frisch gemahlenem Kamut ^(3, 18)

2.5

DATTEL

gefüllte Medjoul Dattel mit Mandelmus & Pekannuss ^(7, 10, gf)

1.5

Raw Sweet Treats

GOOD DAY

RAW CAKES

Handgemachte Rohkostkuchen - die gesündeste Art und Weise ein super leckeres Stück Torte zu genießen - ein glutenfreies, cremiges Gedicht

SALTED CARAMEL

Crust: Cashew / Macadamia / Buchweizen

Filling: Dattelkaramell / Mandelmus / Himayalasalz / Choc Glaze ^(7, 8, 13, gf)

4.2

NY CHEEZECAKE

Crust: Macadamia / Mandel / Dattel

Filling: Cashew Cream / Honig / Zitrone / Vanille / Himbeer ^(7, 8, 13, gf, H)

4.2

BARS

Gesunde Energie für zwischendurch

SNIKKAZ BAR

Erdnuss / Cashew / Mandel / Dattelkaramell / Peanutbutter / Erdnüsse
homemade Chocolate ^(7, 8, 14, gf)

3.5

BLISS BALLS

*Energiebällchen aus Nüssen, Superfoods,
getrockneten Früchten & Nussmusen - pure Bliss*

WHITE ALMONDBUTTER

Mandel / Dattel / Kokos / weißes Mandelmus / Cranberries / Tonkabohne ^(7, gf)

2.5

PEANUT

Haferflocken / Erdnussmus / Sultaninen / Honig / Chiasamen / Himalayasalz ^(1, 14, H)

2.5

CHOCOLATE

Dattel / roher Kakao / Mandel / Ahornsirup / Vanille ^(1, 14, H)

2.5

Preise in €

Healthy Sweet Treats

GOOD DAY

BAKED GOODS

*Kuchen & Brownies mit frisch gemahlenem Getreide oder Haferflocken,
Gemüse & Obst eingebacken und natürlich mit Dattel, Ahorn- oder Reissirup gesüßt*

CALIFORNIA CHEEZECAKE

Gebackener Cheezecake mit gereiftem Cashewkäse
Crust: Walnuss / Hafer / Ahorn
Topping: Kirschkompott ^(1, 8, 9, 18)
4.2

SWEET POTATO BROWNIE

Saftiger Schokobrownie
Süßkartoffel / roher Kakao / Haferflockenmehl / Dattel
Mandeln / Chocolate Chips ^(1, 7)
4.5

BANANA BREAD

Bananenbrot / frisch gemahlener Dinkel / Banane
dazu weißes Mandelmus ⁽²⁾
3.5

CARROT CAKE

Saftiger Möhrenkuchen
Haselnuss / Dinkel / Cashew Cream Cheeze Frosting mit Honig ^(2, 8, 9, 12, H)
3.5

Coffee & Tea

Drinks

COFFEE ^(gf)

Für unsere Kaffeespezialitäten
verwenden wir TUNKI, einen 100 %
Arabica Kaffee aus Peru –
mehrfach ausgezeichnet – lokal
geröstet von Cross Coffee in Bremen

ESPRESSO

einfach / doppelt
2 / 3

ESPRESSO MACCHIATO

einfach / doppelt
2.2 / 3.2

KAFFEE

0.2l / 2.8

CAPPUCCINO

0.2l / 3

FLAT WHITE

0.2l / 3.5

LATTE MACCHIATO

0.3l / 3.8

MILCHKAFFEE

0.3l / 3.8

KOFFEINFREI

jeder Kaffee ist auch
koffeinfrei erhältlich / inkl.

GRÜNER TEE, DARJEELING, KRÄUTERTEE

0.3l / 2.5

FRISCHER INGWERTEE

Ingwer / Zitrone / Minze
0.3l / 2.7

SAFTSCHORLEN ^(gf)

Lütt's Landlust

Apfel
Birne
Rote Früchte
Johannisbeere
0.33l / 2.8

VIVA CON AGUA WASSER ^(gf)

Löscht nicht nur Deinen eigenen Durst

laut / leise
0.33l / 2.5

KOKOSWASSER ^(gf)

Wohltuende Erfrischung

Kokoswasser Morgenland
0.25l / 3

Benefits

CLEAN HEALTHY DELICIOUS



HANDARBEIT & QUALITÄT

Unsere Produkte sind von Grund auf handgemacht und die verwendeten Zutaten von höchster Qualität. Wir verarbeiten hauptsächlich ökologisch angebaute Rohstoffe – aus Überzeugung, für unsere Gesundheit und unsere Umwelt!



NACHHALTIG

Eine pflanzenbasierte Ernährung ist nachhaltig und dadurch eine Ernährungsform mit Zukunft. Auch unsere Take Away Verpackungen sind aus nachwachsenden Rohstoffen und biologisch abbaubar.



FREI VON ZUSATZSTOFFEN

Alle unsere Zutaten sind frei von Zusatzstoffen. Das Ergebnis ist ein gesundes und natürliches Produkt.



FREI VON MILCHPRODUKTEN

Alle unsere Gerichte sind frei von Milch und Milchprodukten. Milch zum Kaffee bekommst Du bei uns auf Nachfrage.



FREI VON RAFF.ZUCKER

Wir verzichten auf raffinierten Zucker und verwenden natürliche Süßungsmittel wie Bananen, Datteln, Reis- und Ahornsirup.



VOLLWERTIG & FREI VON WEIZEN

Alles, was Du bei uns bekommst, ist frei von Weizen. Wir bieten gesunde Vollwertküche an: frische, unbehandelte Nahrungsmittel & Vollkornprodukte.

Allergene


ÜBERSICHT

gf = glutenfrei

H = Honig

1. Glutenhaltiges Getreide (Hafer)
2. Glutenhaltiges Getreide (Dinkel)
3. Glutenhaltiges Getreide (Kamut)
4. Glutenhaltiges Getreide (Roggen)
5. Glutenhaltiges Getreide (Emmer)
6. Glutenhaltiges Getreide (Gerste)
7. Schalenfrucht (Mandel)
8. Schalenfrucht (Cashew)
9. Schalenfrucht (Walnuss)
10. Schalenfrucht (Pekannuss)
11. Schalenfrucht (Pistazie)
12. Schalenfrucht (Haselnuss)
13. Schalenfrucht (Macadamia)
14. Erdnuss
15. Sesam
16. Sellerie
17. Senf
18. Soja

info@noras-deli.de / T 0421 673 465 84
Sielwall 55 - 57 / 28203 Bremen

 noras / noras-deli.de