

Subway®-allergeenitaulukko

Tuotteemme on valmistettu laitoksessa, jossa käsitellään pähkinöitä ja maapähkinöitä.

	Kananmuna	Kala	Laktoosi/maito	Maapähkinä	Seesami	Äyriäiset	Soija	Pähkinä	Gluteenia sisältäviä viljakasveja	Sulfitti	Selleri	Sinappi	Lupiini	Niiväiset
Leivät														
Vaalea									1					
Juusto-Oregano									1					
Tumma									1, 3					
Hunajakaura									1, 3, 4					
Monijyvä									1, 3					
9-viljan leipä (Uusi allergeeni: soija)									1, 2, 3, 4, 5					
Tomaattibasilika-tortilla									1					
Gluteeniton leipä ^(a)														
Liha, siipikarja, kalat ja äyriäiset ja kananmuna														
Chorizo									3					
Pekoni														
Naudan jauhelihapihvi														
Kananrinta														
Kana Teriyaki									1					
Kana Fajita									1					
Kinkku ^(b)														
Pepperoni														
Salami														
Steak (naudanliha) ^(f)									3					
Taco-maustettu naudan jauheliha														
Tonnikala (sis. majoneesia)														
Kalkkuna ^(b)														
Juusto- ja kasvispohjaiset tuotteet														
Amerikkalainen juusto														
Sinihomejuusto														
Pepper Jack -juusto														
Mozzarella-cheddar-raaste														
Fetajuusto														
Vegan Deluxe									1					
Kikherne-kvinoapihvi									1					
Jalapeno														
Oliivi														
Maissi														
Suolakurkku														
Guacamole														
Jäävuorisalaatti, tomaatti, 2-värinen paprika, kurkku, punasipuli														
Kastikkeet														
BBQ									3					
Southwest														
Hunajasinappi														
Kevytmajoneesi														
Makea sipulikastike														
Valkosipulikastike (vegaaninen)														
Tulinen														
Makea chilikastike														
Punaviinietikka														
Oliiviöljy														
Paahdettu sipuli									1					
Paahdetut siemenet														
Merisuola / Pippuri / Chilihiutaleet / Oregano														
Cookiet ja donitsipallot**														
Rainbow									**	1				
Chocolate Chunk									**	1				
Double Chocolate									**	1				
Raspberry Cheesecake									**	1				
White Chip Macadamia Nut									14	1				
Donitsipallo (tumma suklaa)									**	1				
Donitsipallo (valkosuklaa)									**	1				
Muut tuotteet														
Maissilastut (Doritos Sweet Chili)									1					
Juomat														
Hanajuomat														
Kaakao														
Kahvi maidolla														

^(a) Gluteeniton leipä voi joutua kosketuksiin gluteenin kanssa, sillä ravintolassamme olevat muut tuotteet sisältävät gluteenia ja tuotteita valmistetaan jaetuissa laitteissa.

^(b) Paloista yhdistetty liha.

^(c) Valmistettu lihasuikaleista, vihreästä paprikasta ja sipulista.

Ruoka-aineiden valmistustiloissa on saatettu käsitellä muita allergiaa aiheuttavia ruoka-aineita, joita ei mainita ainesosaluettelossa. Tuotevalikoima saattaa vaihdella yllä olevasta. Voit kysyä Sandwich Artistilta tuotteista, joita ei ole tällä listalla mainittu. Käytämme ainoastaan pastöroitujia munia, maitoa ja juustoa. Allergeenitiedot on tarkistettu 24/09/2020. Luettelo pyritään pitämään ajantasaisena, mutta ainesosat saattavat vaihdella.
Subway® is a Registered Trademark of Subway IP LLC. ©2020 Subway IP LLC.

■ = SISÄLTÄÄ

** = Varastointitavasta johtuen tuote saattaa joutua kosketuksiin pähkinöiden kanssa.

Viljat (gluteenia)	
1	Vehnä
2	Ruis
3	Ohra
4	Kaura
5	Spelttivehnä
6	Kamut-vehnä

Pähkinät	
7	Manteli
8	Hasselpähkinä
9	Saksanpähkinä
10	Cashewpähkinä
11	Pekaanipähkinä
12	Parapähkinä
13	Pistaasipähkinä
14	Macadamiapähkinä

Subway®-ravintoainetaulukko

Subi® sisältää: 9-viljan leipä (15cm), salaattia, tomaattia, kurkkua, paprikaa, punasipulia. Mini Subi® sisältää: 9-viljan leipä (10cm), salaattia, tomaattia, kurkkua. Wrap sisältää: tomaattibililika-tortilla, salaattia, tomaattia, kurkkua, paprikaa, punasipulia. Salaatti sisältää: salaattia, tomaattia, kurkkua, paprikaa, punasipulia. (Ei sisällä kastikkeita tai juustoa ellei toisin mainita.)	Annoskoko (g)	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Rasva (g)	josta tyydyttyneitä (g)	Hiliilydraatit (g)	josta sokereita (g)	Kuitu (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
Subi®-leivät	Per 15 cm									
American Steakhouse Melt Subi® (sis. juusto)	234	1595	381	18,0	8,0	34,0	6,5	7,0	23,0	2,4
Beef Taco Subi® (sis. makea chilikastike)	219	1367	327	12,0	4,0	38,0	6,8	6,0	20,0	2,1
Chicken Chorizo Subi®	223	1260	301	8,6	2,2	33,0	6,5	5,5	25,0	2,5
Chickpea Quinoa -pihvi Subi®	237	1563	374	14,0	2,1	48,0	6,0	10,0	15,0	2,4
Italian B.M.T.® Subi®	221	1586	379	18,0	5,7	33,0	5,8	5,8	23,0	3,3
Kalkkuna Subi®	214	1069	256	5,5	1,0	32,0	5,6	5,5	22,0	2,2
Kana Fajita Subi®	213	1134	271	5,7	1,2	34,0	7,3	5,6	22,0	2,6
Kana Teriyaki Subi®	231	1150	275	5,4	1,0	35,0	7,7	5,6	23,0	2,9
Kananrinta Subi®	213	1115	266	5,7	1,2	33,0	6,4	5,5	23,0	2,1
Kinkku Subi®	199	1048	250	6,2	1,3	33,0	5,9	6,0	18,0	2,1
Spicy Italian Subi®	205	1647	394	21,0	6,9	33,0	5,4	5,5	20,0	3,4
Steak & Cheese (sis. juusto) Subi®	225	1320	315	9,2	3,5	37,0	8,6	6,0	24,0	2,4
Subway Melt™ Subi® (sis. juusto)	244	1464	350	12,0	4,5	34,0	6,7	5,9	28,0	3,1
T.L.C. Teriyaki Subi®	231	1251	299	6,9	1,3	40,0	7,7	9,0	20,0	3,1
Tonnikala Subi® (sis. kevytmajoneesi)	231	1436	343	15,0	1,7	34,0	6,2	5,6	22,0	2,4
Vegaaninen kasvispihvi Subi®	242	1466	350	12,0	2,6	39,0	7,5	9,5	22,0	2,4
Veggie Delite® Subi®	157	833	199	4,6	0,8	32,0	5,3	5,5	10,0	1,5
Subi®-leivät, 10 cm	Per 10 cm									
MINI Kinkku Subi®	122	684	164	4,1	0,8	21,0	3,6	3,8	12,0	1,4
MINI Kalkkuna Subi®	132	699	167	3,6	0,7	21,0	3,4	3,5	14,0	1,5
MINI Veggie Delite® Subi®	94	542	129	3,0	0,5	21,0	3,2	3,5	6,8	1,0
Salaatit	Per annos									
American Steakhouse Melt -salaatti (sis. juusto)	296	923	221	13,0	7,2	8,0	6,2	4,0	14,0	1,0
Beef Taco Salaatti (sis. makea chilikastike)	281	695	166	7,5	3,3	12,0	6,5	3,0	12,0	0,7
Chicken Chorizo Salaatti	285	588	141	4,3	1,5	7,4	6,2	2,6	17,0	1,1
Chickpea Quinoa -pihvi Salaatti	299	891	213	9,4	1,3	22,0	5,7	7,4	6,7	1,0
Italian B.M.T.® Salaatti	283	914	218	14,0	4,9	7,5	5,5	2,8	15,0	1,9
Kalkkuna Salaatti	276	397	95	1,2	0,3	6,6	5,3	2,6	13,0	0,8
Kana Fajita Salaatti	275	462	110	1,4	0,5	8,6	7,0	2,7	14,0	1,1
Kana Teriyaki Salaatti	293	478	114	1,1	0,3	9,7	7,4	2,7	15,0	1,4
Kananrinta Salaatti	275	442	106	1,5	0,4	7,2	6,1	2,6	15,0	0,7
Kinkku Salaatti	261	375	90	1,9	0,5	7,1	5,6	3,0	10,0	0,7
Spicy Italian Salaatti	267	974	233	17,0	6,2	7,1	5,1	2,6	11,0	2,0
Steak & Cheese (sis. juusto) Salaatti	287	648	155	4,9	2,8	12,0	8,4	3,0	15,0	1,0
Subway Melt™ Salaatti (sis. juusto)	306	791	190	8,1	3,8	8,0	6,4	2,9	20,0	1,7
T.L.C. Teriyaki Salaatti	260	395	94	1,6	0,3	11,0	6,4	4,5	7,5	0,9
Tonnikala Salaatti (sis. kevytmajoneesi)	293	764	182	10,0	0,9	7,9	5,9	2,6	14,0	1,0
Vegaaninen kasvispihvi Salaatti	237	738	176	7,5	1,8	11,0	5,6	5,8	13,0	1,0
Veggie Delite® Salaatti	219	161	38	0,3	0,1	6,0	5,0	2,6	1,9	0,03
Wrapit	Per annos									
American Steakhouse Melt Wrap (sis. juusto)	312	2490	595	28,0	13,0	51,0	6,3	7,5	29,0	2,7
Beef Taco Wrap (sis. makea chilikastike)	288	2086	498	18,0	7,0	55,0	7,1	5,3	26,0	2,4
Chicken Chorizo Wrap	301	1998	477	13,0	3,5	50,0	6,7	4,6	37,0	3,2
Chickpea Quinoa Wrap	330	2603	622	24,0	3,3	79,0	5,8	14,0	17,0	3,0
Italian B.M.T.® Wrap	298	2650	633	33,0	10,0	50,0	5,3	5,2	32,0	4,9
Kalkkuna Wrap	284	1616	386	7,3	1,1	48,0	4,9	4,6	30,0	2,7
Kana Fajita Wrap	282	1746	417	7,7	1,5	52,0	8,4	4,8	31,0	3,3
Kana Teriyaki Wrap	318	1778	425	7,1	1,1	54,0	9,2	4,8	33,0	3,9
Kananrinta Wrap	282	1706	408	7,7	1,5	49,0	6,6	4,6	32,0	2,5
Kinkku Wrap	254	1573	376	8,7	1,7	49,0	5,5	5,4	23,0	2,5
Spicy Italian Wrap	266	2770	662	39,0	13,0	49,0	4,5	4,6	26,0	5,0
Steak & Cheese (sis. juusto) Wrap	294	1940	464	11,0	3,9	58,0	11,0	5,5	32,0	2,7
Subway Melt™ Wrap (sis. juusto)	332	2227	533	18,0	5,9	50,0	6,7	5,2	41,0	4,1
T.L.C. Teriyaki Wrap	318	1980	473	10,0	1,7	63,0	9,2	12,0	27,0	4,3
Tonnikala Wrap (sis. kevytmajoneesi)	318	2349	561	26,0	2,5	51,0	6,2	4,7	30,0	3,1
Vegaaninen kasvispihvi Wrap	340	2410	576	20,0	4,3	62,0	8,8	13,0	31,0	3,0
Veggie Delite® Wrap	170	1144	273	5,5	0,7	47,0	4,4	4,6	6,9	1,1
Jälkiruoat	Per annos									
Cookie, Chocolate Chunk	45	896	214	10,0	5,1	28,0	16,0	1,2	2,3	0,3
Cookie, Double Chocolate	45	876	209	9,5	5,4	27,0	17,6	1,8	2,3	0,4
Cookie, Rainbow	45	900	215	10,0	5,1	28,0	17,0	1,3	2,3	0,3
Cookie, Raspberry Cheesecake	45	872	208	9,5	5,4	27,0	16,0	0,7	2,5	0,3
Cookie, White Chocolate Chip Macadamia Nut	45	900	215	10,0	5,1	27,0	16,0	0,9	2,3	0,4
Tummasuklaa-donitsipallo (x2)	32	676	162	11,0	6,4	13,0	5,4	0,3	1,8	0,3
Valkosuklaa-donitsipallo (x2)	40	840	201	13,0	8,0	18,0	8,8	0,4	2,1	0,4
Leivät	Per 100 g									
9-viljaa	100	1013	242	5,8	1,0	38,0	4,4	6,0	13,0	1,9
Gluteeniton	100	1133	271	5,2	0,5	50,0	0,6	5,1	3,1	1,0
Hunajakaura	100	1228	294	3,4	1,5	54,0	8,9	4,1	9,6	0,9
Juusto-oregano	100	1187	284	4,0	2,0	50,0	5,6	4,2	10,0	0,9
Monijyvä	100	1300	311	6,9	2,4	49,0	6,7	4,8	11,0	0,9

Tomaattibasiliika-tortilla	100	1196	286	3,2	1,6	54,0	6,8	3,0	9,2	1,0
Tumma	100	1213	290	6,0	0,8	50,0	2,7	4,1	7,0	1,3
Vaalea	100	1196	286	3,2	1,6	54,0	6,8	3,0	9,2	1,0
Kastikkeet ja mausteet	Per 100 g									
BBQ	100	711	170	0,1	0,1	40,0	35,0	0,8	1,0	1,4
Chilihiutaleet	100	1573	376	14,0	1,4	43,0	0,0	16,0	14,0	0,03
Chipotle Southwest	100	1799	430	42,0	3,2	9,0	6,4	0,5	9,0	1,8
Hunajasinappi	100	870	208	13,0	0,8	20,0	16,0	0,9	1,8	1,5
Kevytmajoneesi	100	1423	340	35,0	2,6	6,7	3,2	0,1	0,4	2,0
Makea chilikastike	100	895	214	0,1	0,0	53,0	48,0	0,5	0,5	1,8
Makea sipulikastike	100	640	153	0,7	0,1	35,0	29,0	0,9	0,5	0,9
Merisuola	100	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	98,0
Oliiviöljy	100	3696	883	99,9	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pippuri	100	1448	346	7,7	0,8	55,0	0,0	16,0	10,0	0,06
Punaviinietikka	100	117	28	0,1	0,1	1,2	0,1	0,1	0,2	0,3
Paahdettu sipuli	100	2450	586	44,0	21,0	40,0	9,0	5,0	6,0	1,2
Tulinen	100	438	105	0,3	0,0	4,5	3,3	0,9	1,1	10,9
Vegaaninen valkosipulimajoneesi	100	2033	486	50,0	3,6	7,9	5,7	1,0	0,2	1,7